फोन : 05271–244197

राष्ट्रीय मूल्यांकन एवं प्रत्यायन परिषद् (नैक) द्वारा 'बी' ग्रेड प्राप्त

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय

अकबरपुर अम्बेडकरनगर–224122

पत्रांक :

दिनाँक : 16 / 08 / 2022

आवश्यक सूचना शारीरिक शिक्षा विभाग

महाविद्यालय में संस्थागत रूप से अध्ययनरत बी0ए0, बी0एस0सी0, बी0कॉम, एवं एम0ए0 की समस्त छात्राओं को सूचित किया जाता है कि 29 अगस्त राष्ट्रीय खेल दिवस (मेजर ध्यान चंद के जन्म दिवस) के अवसर पर महाविद्यालय के बैडमिंटन इण्डोर हाल में बैडमिंटन खेल प्रतियोगिता का आयोजन किया जायेगा। प्रतियोगिता में प्रतिभाग करनें की इच्छुक छात्राएं अधोहस्ताक्षरी से सम्पर्क कर अपना नाम आज से ही नोट करा सकती है। बैडमिंटन खेल के नियमों की जानकारी हेतु बैडमिंटन इण्डोर हाल में आज से ही उपस्थित होना सुनिश्चित करें। बिना अभ्यास के कोई भी छात्रा प्रतियोगिता में प्रतिभाग नहीं कर सकेगी।

16/08/2022

(कृष्ण कुमार विश्वकर्मा)
असिस्टेण्ट प्रोफेसर–शारीरिक शिक्षा

प्रतिहस्ताक्षरित

प्राचार्य
रमाबाई राजकीय महिला स्ना0 महाविद्यालय
अकबरपुर–अम्बेडकरनगर

Scanned by CamScanner

प्रेस नोट

आज दिनांक 29 अगस्त 2022 को राष्ट्रीय खेल दिवस (मेजर ध्यानचंद के जन्म दिवस) के अवसर पर रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर, अम्बेडकरनगर उ0प्र0 में वैडमिंटन प्रतियोगिता का आयोजन सोल्लास किया गया। कार्यक्रम का शुभारम्भ महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर शेफाली सिंह एवं मुख्य अतिथि श्रीमती अंशू शुक्ला सचिव विधिक सेवा प्राधिकरण अंबेडकरनगर के द्वारा मॉ सरस्वती व मेजर ध्यानचंद के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्ज्वलन के साथ किया गया तदउपरान्त छात्राओं ने मॉ सरस्वती की वंदना प्रस्तुत की। इस अवसर पर महाविद्यालय के सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों का एकल पुष्प एवं बैज लगाकर स्वागत किया गया। इसके उपरान्त छात्राओं ने मोहक स्वागतगीत प्रस्तुत किया। प्रतियोगिता का शुभारम्भ प्राचार्य महोदय ने महाविद्यालय के क्रीड़ा ध्वज का आरोहण कर किया इस प्रतियोगिता में कुल .20 मैच खेले गये। एकल स्पर्धा में कुमारी अंशिका सक्सेना ने प्रथम स्थान कुमारी.अंशिका सिह ने द्वितीय स्थान कुमारी यशी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। निर्णायको में श्री चन्द्रभान, डॉ0 नंदन सिंह, डॉ0 अखिलेन्द्र सिंह, डॉ0 पूनम इत्यादि रहे। अपने अध्यक्षीय उदबोधन में प्राचार्य महोदय ने कहा कि.खेलो से हमारा सर्वागींण विकास होता है। इस अवसर पर महाविद्यालय के अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन डॉ0 सीमा यादव ने किया। उपरोक्त जानकारी कृष्ण कुमार विश्वकर्मा, असिस्टेण्ट प्रोफेसर, शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा प्रभारी ने दिया।

जनहित में निःशुल्क प्रकाशनार्थ–

01. ब्यूरोचीफ, अमर उजाला, अकबरपुर, अम्बेडकरनगर।
02. ब्यूरोचीफ, हिंदुस्तान, अकबरपुर, अम्बेडकरनगर।
03. ब्यूरोचीफ, दैनिक जागरण, अकबरपुर, अम्बेडकरनगर।

(प्रोफेसर शेफाली सिंह)

प्राचार्य

Scanned by CamScanner

29 अगस्त राष्ट्रीय खेल दिवस 2022 की झलकियां

आयोजक
शारीरिक शिक्षा विभाग
रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महविद्यालय अकबरपुर, अंबेडकरनगर उ0प्र0।

Scanned by CamScanner

खेल दिवस का आयोजन

29 अगस्त, 2022 राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर बैडमिंटन प्रतियोगिता का शुभारम्भ करती हुई श्रीमती अंशू शुक्ला, सचिव विधिक सेवा प्राधिकरण अंबेडकरनर एवं प्राचार्य प्रोफेसर शेफाली सिंह, रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महविद्यालय अकबरपुर, अंबेडकरनगर उ0प्र0।

Scanned by CamScanner

विभिन्न समाचार पत्रों की सुर्खियों में

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अम्बेडकरनगर
29 अगस्त राष्ट्रीय खेल दिवस 2022 (आयोजक शारीरिक शिक्षा विभाग)

रमाबाई राजकीय महिला महाविद्यालय में बैडमिंटन खेल प्रतियोगिता का हुआ आयोजन

महोबा, झाँसी, हमीरपुर, बांदा, चित्रकूट, जालौन, ललितपुर, फतेहपुर

बैडमिंटन प्रतियोगिता का हुआ आयोजन

निर्वाण टाइम्स ब्यूरो

अम्बेडकरनगर (हरिमोहन दूबे) । अम्बेडकरनगर जिले के अंतर्गत में बैडमिंटन प्रतियोगिता का आयोजन सम्पन्न किया गया । कार्यक्रम का शुभारम्भ महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर शेफाली सिंह एवं मुख्य अतिथि अंशु शुक्ला, सचिव, विधिक सेवा प्राधिकरण, अंबेडकरनगर के द्वारा माँ सरस्वती व मेजर ध्यानचंद के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन के साथ किया गया । तदोपरान्त छात्राओं ने माँ सरस्वती की वंदना प्रस्तुत की । इस अवसर पर महाविद्यालय के सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों का एकल पुष्प एवं बैज लगाकर स्वागत किया गया । इसके उपरान्त छात्राओं ने मोहक स्वागत गीत प्रस्तुत किया है । प्रतियोगिता का शुभारम्भ प्राचार्य द्वारा किया गया अपने अध्यक्षीय उद्बोधन में प्राचार्य ने कहा कि खेलों से हमारा सर्वांगीण विकास होता है । खेल कूद मानव मन को प्रसन्न और उत्साहित बनाए रखते हैं । खेलों से नियम पालन के स्वभाव का विकास होता है और मन एकाग्र होता है । खेल में भाग लेने से खिलाड़ियों में सहिष्णुता, धैर्य और साहस का विकास होता है तथा सामूहिक सद्भाव और भाईचारे की भावना बढ़ती है । मुख्य अतिथि अंशु शुक्ला, सचिव, विधिक सेवा प्राधिकरण, अंबेडकरनगर ने अपने संबोधन में कहा कि खेल-कूद द्वारा स्वास्थ्य का निर्माण होता है । खेलों में भाग लेने से तन मन की शक्ति के साथ-साथ हमारा आत्मविश्वास भी बढ़ता है । तन-मन से स्वस्थ आत्मविश्वासी व्यक्ति के लिए जीवन में कोई भी काम करना कठिन नहीं होता । खेलकूद अप्रत्यक्ष रूप से आध्यात्मिक विकास में भी सहायक होते हैं ।

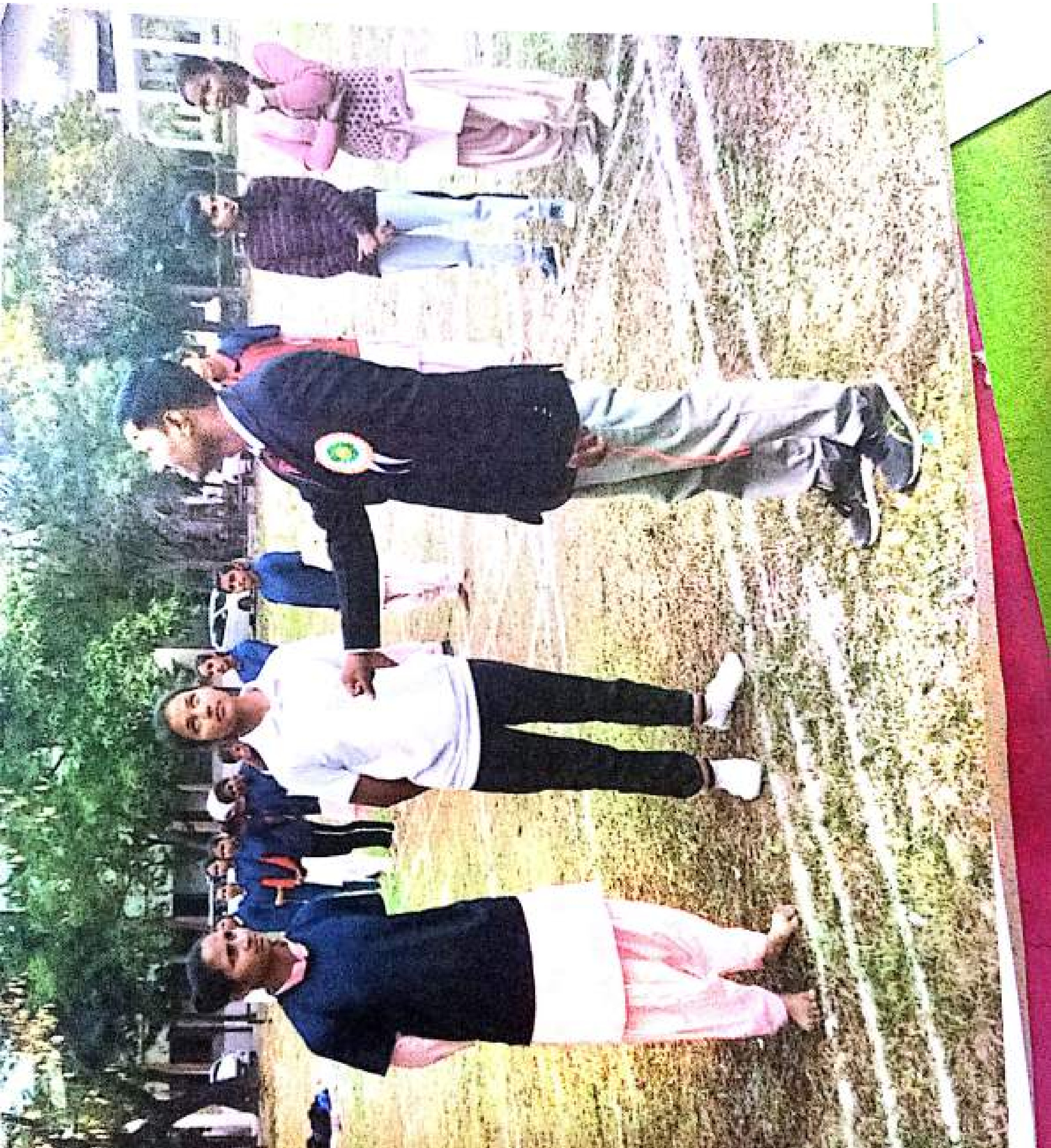
Scanned by CamScanner

राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर बैडमिंटन प्रतियोगिता का आयोजन

अम्बेडकरनगर। सोमवार को राष्ट्रीय खेल दिवस (मेजर ध्यानचंद के जन्मदिवस) के अवसर पर रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर, अम्बेडकरनगर उ0प्र0 में बैडमिंटन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारम्भ महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर शेफाली सिंह एवं मुख्य अतिथि अंशू शुक्ला सचिव विधिक सेवा प्राधिकरण अंबेडकरनगर के द्वारा मां सरस्वती व मेजर ध्यानचंद के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्ज्वलन के साथ किया गया तदुपरांत छात्राओं ने मां सरस्वती की वंदना प्रस्तुत की। इस अवसर पर महाविद्यालय के सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों का एकल पुष्प एवं बैज लगाकर स्वागत किया गया। इसके उपरान्त छात्राओं ने मोहक स्वागत गीत प्रस्तुत किया। प्रतियोगिता का शुभारम्भ प्राचार्य महोदय ने महाविद्यालय के क्रीड़ा ध्वज का आरोहण कर किया इस प्रतियोगिता में कुल 20 मैच खेले गये। एकल स्पर्धा में कुमारी अंशिका सक्सेना ने प्रथम स्थान कुमारी .अंशिका सिह ने द्वितीय स्थान कुमारी यशी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। निर्णायको में चंद्रभान, डॉ0 नंदन सिंह, डॉ0 अखिलेन्द्र प्रताप सिंह, डॉ0 पूनम इत्यादि रहे। अपने अध्यक्षीय उद्बोधन में प्राचार्य ने कहा कि .खेलों से हमारा सर्वांगीण विकास होता है। इस अवसर पर महाविद्यालय के अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन डॉ0 सीमा यादव ने किया। उपरोक्त जानकारी कृष्ण कुमार विश्वकर्मा, असिस्टेण्ट प्रोफेसर, शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा प्रभारी ने दिया। राष्ट्रीय खेल दिवस के

विधिक साक्षरता शिविर का आयोजन

Scanned by CamScanner



Scanned by CamScanner

Scanned by CamScanner

Scanned by CamScanner

6

Scanned by CamScanner

Scanned by CamScanner

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर, अम्बेडकरनगर, उ0प्र0।

आवश्यक सूचना क्रीड़ा विभाग

दिनांक: 15/12/2022

महाविद्यालय में अध्ययनरत समस्त छात्र छात्राओं को सूचित किया जाता है कि शैक्षिक सत्र 2022–23 में आयोजित होने वाली वार्षिक क्रीडा प्रतियोगिता दिसम्बर माह के द्वितीय सप्ताह से होना सुनिश्चित किया गया है। जिसका विवरण निम्नवत है–

क्र.सं.	दिनांक	प्रतियोगिता का स्वरुप	प्रतियोगिता का नाम
1	2	3	4
01	19/12/2022	इण्डोर प्रतियोगिता	बैडमिंटन, शतरंज, कैरम
02.	20/12/2022	आउटडोर प्रतियो0 (टीम गेम)	कबड्डी एवं खो खो
03.	22 एवं 23 दिसम्बर 2022	वार्षिक क्रीड़ा	दौड़–प्रतियोगिता कूद–प्रतियोगिता प्रक्षेप–प्रतियोगिता साईकिल चाल–प्रतियोगिता

नोटः 01.सभी खेलों हेतु प्रतिभागियों का चयन 16 तथा 17 दिसम्बर को किया जायेगा।

प्रतिहस्ताक्षरित
प्राचार्य
प्राचार्य
रमाबाई राजकीय महिला महाविद्यालय
अकबरपुर-अम्बेडकरनगर

(कृष्ण कुमार विश्वकर्मा)
क्रीड़ा प्रभारी
(K.K. Vishwakarma)
Assistant Professor in Phy. Edu.
Ramabai Govt. Girls P.G. College
Akbarpur, Ambedkarnagar (U.P.)

15/12/2022

15.12.22

15/12/22

Scanned by CamScanner

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर, अम्बेडकरनगर, उ0प्र0।

आवश्यक सूचना क्रीड़ा विभाग

दिनांक: 15/12/2022

महाविद्यालय में अध्ययनरत समस्त छात्र छात्राओं को सूचित किया जाता है कि शैक्षिक सत्र 2022–23 में आयोजित होने वाली वार्षिक क्रीड़ा प्रतियोगिता दिसम्बर माह के द्वितीय सप्ताह से होना सुनिश्चित किया गया है। जिसका विवरण निम्नवत है–

क्र.सं.	दिनांक	प्रतियोगिता का स्वरुप	प्रतियोगिता का नाम		निर्णायक मंडल
1	2	3	4		5
01.	19/12/22	इण्डोर प्रतियोगिता	बैडमिंटन		डॉ0 नंदन सिंह डॉ0 अखिलेन्द्र प्रताप सिंह श्रीमती वालेन्तिना प्रिया सुश्री सीता पाण्डेय डॉ0 भानु प्रताप राय डॉ0 सतीश उपाध्याय
			शतरंज		प्रो0 अरुण कान्त गौतम डॉ0 विजय लक्ष्मी, डॉ0 पूनम डॉ0 संगीता,डॉ0 अतुल कनौजिया
			कैरम		डॉ0 सीमा यादव, डॉ0 राजेश डॉ0 महेन्द्र यादव,डॉ0 अजीत प्रताप डॉ0 सुनीता सिंह
02.	20/12/22	आउटडोर प्रतियो0 (टीम गेम)	कबड्डी एवं खो खो	कक्षा	टीम संयोजक/मैनेजर
				बी0ए0	श्रीमती वालेन्तिना प्रिया डॉ0 भानु प्रताप राय सुश्री सीता पाण्डेय, डॉ0 अजीत प्रताप, श्री रवीन्द्र कुमार वर्मा
				बी0एस0सी0	डॉ0 सीमा यादव, डॉ0 राजेश डॉ0 महेन्द्र यादव, डॉ0 अजीत प्रताप, डॉ0 वी0पी0 सिंह
				बी0 कॉम0	प्रो0 अरुण कान्त गौतम डॉ0 नंदन सिंह
				एम0ए0	प्रो0 सुधा, डॉ0 पूनम, डॉ0 संगीता, श्री चन्द्रभान, डॉ0 अखिलेन्द्र प्रताप सिंह, डॉ0 मनोज गुप्ता
03.	22 एवं 23 दिस0 2022	वार्षिक क्रीड़ा	एथलेटिक्स	दौड़	100मी0, 200मी ,400मी0, 800मी0 4X100मी0 रिले
				कूद	लम्बी कूद, ऊंची कूद
				प्रक्षेप	गोला, भाला, डिस्कस
				साईकिल चाल	धीमी साईकिल चाल
				रस्सी कसी	कक्षानुसार

नोटः 01.सभी खेलों हेतु प्रतिभागियों का चयन 16 तथा 17 दिसम्बर को किया जायेगा।
02.सभी टीम संयोजक/मैनेजर कक्षानुसार विद्यार्थियो को अभिप्रेरित कर प्रतिभाग कराएंगे।

प्रतिहस्ताक्षरित
प्राचार्य
प्राचार्य
रमाबाई राजकीय महिला महाविद्यालय
अकबरपुर-अम्बेडकरनगर

(कृष्ण कुमार विश्वकर्मा)
क्रीड़ा प्रभारी
(K.K. Vishwakarma)
Assistant Professor in Phy. Edu.
Ramabai Govt. Girls P.G. College
Akbarpur, Ambedkarnagar (U.P.)

Scanned by CamScanner

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर, अम्बेडकरनगर, उ0प्र0।

आवश्यक सूचना क्रीड़ा विभाग

महाविद्यालय के क्रीड़ा समिति के अधिकारियों को सूचित किया जाता है कि आज अपराह्न 2:00 बजे प्राचार्य महोदय की अध्यक्षता में वार्षिक क्रीड़ा समारोह सत्र 2022–23 के आयोजन के संबंध में विचार विमर्श हेतु एक आवश्यक बैठक आहूत की जायेगी जिसमें आप सभी की उपस्थित प्रार्थनीय एवं अनिवार्य है।

प्रतिहस्ताक्षरित
प्राचार्य

14-12-2022
(कृष्ण कुमार विश्वकर्मा)
क्रीड़ा प्रभारी
(K.K. Vishwakarma)
Assistant Professor in Phy. Edu.
Ramabai Govt. Girls P.G. College
Akbarpur, Ambedkarnagar (U.P.)

Scanned by CamScanner

केसरिया हिंदुस्तान

स्वस्थ शरीर और दिमाग को विकसित करने के लिए खेल महत्वपूर्ण :शेफाली सिंह

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर का 24 वां वार्षिक क्रीड़ा समारोह में रंगारंग कार्यक्रम

[illegible]

Scanned by CamScanner

काव्या गुर्जर बनी चैंपियन, अंकिता वर्मा रहीं उपविजेता

अतुल तिवारी, अंबेडकरनगर

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर के 24 वें वार्षिक क्रीड़ा समारोह का शुक्रवार समापन हुआ। दो दिवसीय वार्षिक क्रीड़ा समारोह के समापन के अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्य [illegible] ने खिलाड़ियों को आशीर्वचन प्रदान किया। उन्होंने बताया कि खेल हमारे शरीर को स्वस्थ, स्फूर्त, चुस्त और स्फूर्तिवान रखता है। खेल वह प्रक्रिया है जो हमें तनाव से मुक्ति देकर मन को शांत करता है। स्कूल-कॉलेजों में छात्रों के सर्वांगीण विकास के लिए खेल को आवश्यक कर दिया गया है। अच्छे कौशल वाले खिलाड़ी देश का नाम बढ़ाते हैं और खेलजगत में भविष्य बनाते हैं। खेल खेलने से हमारा शारीरिक विकास होता है और इसके साथ ही मानसिक विकास भी होता है। क्रीड़ा प्रभारी [illegible] ने स्मृति चिह्न भेंट कर प्राचार्य का अभिनंदन किया। 24 वें वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता में बीकॉम प्रथम वर्ष की काव्या गुर्जर ने चैंपियनशिप तथा कुमारी अंकिता वर्मा ने उपविजेता का खिताब जीता। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्रोफेसर अरविंद कुमार वर्मा, प्रोफेसर शाहिद परवेज, [illegible] वर्मा, प्रोफेसर [illegible] गुप्ता, [illegible] मिश्रा, [illegible] उपाध्याय, डॉ. [illegible] कुमार [illegible], चंद्रभान, प्रोफेसर [illegible], डॉ. [illegible] प्रताप सिंह, डॉ. पूनम, संगीता, डॉ. [illegible], डॉ. भानु प्रताप राय, डॉ. [illegible] सिंह, डॉ. [illegible], [illegible], सुशीला सिंह, डॉ. [illegible] एवं प्रतिभागी उपस्थित रहे।

भाला प्रक्षेपण में काव्या रही अव्वल

वार्षिक क्रीड़ा समारोह के दूसरे दिन आयोजित भाला प्रक्षेपण प्रतियोगिता में प्रथम स्थान काव्या गुर्जर, द्वितीय स्थान सुप्रिया वर्मा तथा तृतीय स्थान राजू चौहान, 400 मीटर दौड़ में अंकिता वर्मा प्रथम स्थान, राजू चौहान द्वितीय स्थान और तृतीय स्थान सोनू, 100 मीटर दौड़ में काव्या गुर्जर प्रथम स्थान, राजू चौहान द्वितीय स्थान और रीना राजभर तृतीय स्थान, 800 मीटर दौड़ में अंकिता वर्मा प्रथम स्थान, राजू चौहान द्वितीय स्थान और अंकिता यादव तृतीय स्थान, ऊंची कूद प्रतियोगिता में राजू चौहान प्रथम स्थान, अंकिता वर्मा द्वितीय स्थान, अंकिता यादव तृतीय स्थान, स्लो साइकिल रेस प्रतियोगिता में साधना सिंह प्रथम, अंशिका द्वितीय स्थान, रस्सा-कसी की विजेता बीए प्रथम वर्ष की छात्राएं रहीं। रिले रेस में प्रथम स्थान पर राजू चौहान, [illegible] वर्मा, [illegible] और [illegible] की टीम रही। कार्यक्रम का संचालन डॉ. विश्वनाथ द्विवेदी एवं धन्यवाद ज्ञापन क्रीड़ा प्रभारी [illegible] द्वारा किया गया।

निकाय चुनाव को लेकर पदाधिकारियों ने की बैठक, बनी रणनीति

Scanned by CamScanner

93

2022-23

दिनाँक : 22/12/2022 अमर उजाला

रमाबाई राजकीय महिला महाविद्यालय का 24 वां वार्षिक क्रीड़ा समारोह सम्पन्न

अम्बेडकरनगर। रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय का 24 वा वार्षिक क्रीड़ा समारोह पुरस्कार की स्मारण कार्यक्रम के साथ प्रारम्भ हुआ। मुख्य अतिथि जिला क्रीड़ा अधिकारी शीला भट्टाचार्य एवं महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर शफाली सिंह ने मां भारती के चरणों में दीप प्रज्वलित कर माल्यार्पण किया। महाविद्यालय की छात्राओं ने वाणी वन्दना एवं स्वागत गान प्रस्तुत किया। प्राचार्य ने स्मृति चिन्ह एवं पुष्पगुच्छ भेंट कर मुख्य अतिथि का अभिनंदन किया। प्रोफेसर सुधा ने माल्यार्पण द्वारा प्राचार्य का स्वागत किया। देश रंगीला गीत पर दामी एवं उनकी टीम ने मनमोहक नृत्य प्रस्तुत किया। विभिन्न समितियों ने अपने-अपने दायित्वों का निर्वहन किया मुख्य शास्ता एवं शास्ता मंडल के सदस्यों ने अनुशासन व्यवस्था में कीर्तिमान स्थापित किया। क्रीड़ा प्रभारी कृष्ण कुमार विश्वकर्मा ने कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की। महाविद्यालय के प्राचार्य ने अ... राष्ट्रीय उद्बोधन में खेलों का जीवन में महत्व विषय पर महत्वपूर्ण टिप्स दिए। साथ ही उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर और दिमाग को विकसित करने के लिए खेल महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। खेल कई प्रकार के होते हैं, जो हमारे शारीरिक के साथ मानसिक विकास में मदद करते हैं। लगातार पढ़ाई के दौरान कई बार तनाव की स्थिति होती है।

दिनाँक : 22/12/2022 भारत की हुंकार

भारत की हुंकार हिन्दी दैनिक अमेठी, शुक्रवार, 23 दिसंबर, 2022 अम्बे

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय का 24 वां वार्षिक क्रीड़ा समारोह हुआ प्रारंभ

[illegible]

Scanned by CamScanner

(97)
2022-23

दिनाँक : 23 / 12 / 2022 हिन्दुस्तान

200 मीटर दौड़ में काव्या गुर्जर प्रथम

अम्बेडकरनगर, संवाददाता। रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर का 24वां वार्षिक क्रीड़ा समारोह आयोजित हुआ। गुरुवार को हुए रंगारंग कार्यक्रम वाले समारोह की मुख्य अतिथि जिला क्रीड़ा अधिकारी शीला भट्टाचार्य रहीं। प्राचार्य प्रोफेसर शेफाली सिंह की अध्यक्षता में हुए समारोह में छात्राओं ने सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया।

आयोजित प्रतियोगिताओं के 200 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में प्रथम स्थान काव्या गुर्जर, द्वितीय स्थान अंकिता वर्मा व तृतीय स्थान रीना राजभर ने प्राप्त किया। लम्बी कूद प्रतियोगिता में काव्या गुर्जर प्रथम, अंकिता वर्मा द्वितीय संजू चौहान तृतीय स्थान पर रहीं।

रमाबाई पीजी कालेज में जिला क्रीड़ा अधिकारी को सम्मानित करती प्राचार्य।

डिस्कस थ्रो में प्रथम स्थान काव्या गुर्जर, द्वितीय स्थान संजू चौहान और तृतीय स्थान सुप्रिया वर्मा ने प्राप्त किया। संचालन डॉ विश्वनाथ द्विवेदी ने किया। प्रो. अरविंद कुमार वर्मा, प्रो. शाहिद परवेज, रवीन्द्र वर्मा, प्रो. सुधा, सतीश उपाध्याय, डॉ अतुल कुमार कनौजिया, चंद्रभान, प्रो. अरुण कांत मौजूद रहे।

दिनाँक : 23 / 12 / 2022

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय में धूमधाम से मनाया गया 24 वा क्रीड़ा समारोह

अंबेडकरनगर 23 दिसम्बर (भि0टा0स0)। रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर अंबेडकर नगर का 24 वा वार्षिक क्रीडा समारोह आज दिनांक 22 / 12 / 2022 को रंगारंग कार्यक्रम के साथ प्रारंभ हुआ। मुख्य अतिथि जिला क्रीडा अधिकारी श्रीमती शीला भट्टाचार्य एवं महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर शेफाली सिंह ने मां भारती के चरणों में दीप प्रज्वलित कर माल्यार्पण किया। महाविद्यालय की छात्राओं ने वाणी वंदना एवं स्वागत गान प्रस्तुत किया। प्राचार्य महोदय ने स्मृति चिन्ह एवं पुष्पगुच्छ भेंट कर मुख्य अतिथि का अभिनंदन किया। प्रोफेसर सुधा ने माल्यार्पण द्वारा प्राचार्य महोदय का स्वागत किया। देश रंगीला गीत पर शशी एवं उनकी टीम ने मनमोहक नृत्य प्रस्तुत किया। विभिन्न समितियों ने अपने अपने दायित्वों का निर्वहन किया मुख्य शास्ता एवं शास्ता मंडल के सदस्यों ने अनुशासन व्यवस्था में कीर्तिमान स्थापित किया। क्रीड़ा प्रभारी श्री कृष्ण कुमार विश्वकर्मा ने कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की। महाविद्यालय के प्राचार्य ने अध्यक्षीय उदबोधन में खेलों का जीवन में महत्व विषय पर महत्वपूर्ण टिप्स दिए। साथ ही उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर और दिमाग को विकसित करने के लिए खेल महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। खेल कई प्रकार के होते हैं, जो हमारे शारीरिक के साथ मानसिक विकास में मदद करते हैं। लगातार पढ़ाई के दौरान कई बार तनाव की स्थिति होती है।

मुख्य अतिथि जिला क्रीडा अधिकारी शीला भट्टाचार्य ने स्वस्थ शरीर के विभिन्न उपचार बताते हुए अत्यंत सारगर्भित आशीर्वचन प्रदान किए। आयोजित प्रतियोगिताओं में 200 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में प्रथम स्थान काव्या गुर्जर, द्वितीय स्थान अंकिता वर्मा, तृतीय स्थान रीना राजभर, लंबी कूद प्रतियोगिता में काव्या गुर्जर प्रथम स्थान अंकिता वर्मा द्वितीय स्थान संजू चौहान ने तृतीय स्थान डिस्कस थ्रो में प्रथम स्थान काव्या गुर्जर द्वितीय स्थान संजू चौहान तृतीय स्थान सुप्रिया वर्मा प्राप्त किया। डॉ विश्वनाथ द्विवेदी ने कार्यक्रम का गौरव पूर्ण संचालन किया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्रोफेसर प्रोफेसर अरविंद कुमार वर्मा, प्रोफेसर शाहिद परवेज, रवीन्द्र वर्मा प्रोफेसर सुधा, सतीश उपाध्याय, डॉ अतुल कुमार कनौजिया, चंद्रभान, प्रोफेसर अरुण कांत डॉ पूनम, संगीता, डॉ अखिलेन्द्र प्रताप सिंह, डॉ भानु प्रताप राय, डॉ मदन सिंह, डॉ राजेश यादव, शीला पांडे, सुनीता सिंह, डॉ अजीत प्रताप सिंह, अवधेश नंदिनी व प्रतिभागी उपस्थित रहे।

जल निगम विभाग की

2022-23

दिनांक : 13/12/2022 हिन्दुस्तान

योगासन में किया कौशल का प्रदर्शन

प्रतियोगिता

- रमाबाई में शुरू हुई अंतर महाविद्यालय योग प्रतियोगिता
- पांच दर्जन महाविद्यालयों की प्रतियोगिता का फाइनल आज

अम्बेडकरनगर, संवाददाता। डॉ राम मनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय अयोध्या से सम्बद्ध महाविद्यालयों के मध्य अंतर महाविद्यालयी योगासन (महिला-पुरुष) प्रतियोगिता शुरू हुई। सोमवार को प्रतियोगिता का शुभारम्भ रमाबाई राजकीय महिला महाविद्यालय अकबरपुर में हुआ। पांच दर्जन महाविद्यालयों की योग प्रतियोगिता का शुभारम्भ प्राचार्य प्रोफेसर शेफाली सिंह ने मां भारती के चित्र के समक्ष दीप प्रज्ज्वलित करके किया। प्रतियोगिता का फाइनल मंगलवार को होगा।

प्रतियोगिता में विश्वविद्यालय के पर्यवेक्षक डॉ विनय कुमार सिंह तथा सुधीर कुमार सिंह मौजूद रहे। निर्णायक की भूमिका डॉ विक्रम सिंह, देवेंद्र वर्मा तथा डॉ सुधीर सिंह ने निभाई। पर्यवेक्षकों का स्वागत रवीन्द्र वर्मा, सतीश उपाध्याय, डॉ भानु प्रताप राय, अतुल कनौजिया, डॉ सीमा यादव ने किया। आयोजन सचिव कृष्ण कुमार विश्वकर्मा के संयोजन में योगासन की विभिन्न प्रतिस्पर्धाएं हुईं। जिसमें छात्र-छात्राओं ने अपने कौशल का प्रदर्शन किया।

इस मौके पर प्राचार्य प्रोफेसर शेफाली सिंह ने कहा कि योग शरीर और मन को नियंत्रित करता है। भारतीय धर्म और दर्शन में योग का अत्यधिक महत्व है।

आध्यात्मिक उन्नति या शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग की आवश्यकता व महत्व को प्रायः सभी दर्शनों एवं भारतीय धार्मिक सम्प्रदायों ने एकमत व मुक्तकंठ से स्वीकार किया है। उन्होंने कहा कि मानव अपने जीवन की श्रेष्ठता के चरम पर योग के ही माध्यम से ही बढ़ा सकता है। इसलिए योग के महत्व को समझना चाहिए। संचालन प्रोफेसर विश्वनाथ द्विवेदी ने किया और मुख्य शास्ता प्रोफेसर अरविंद वर्मा, प्रोफेसर सुधा, डॉ अजीत प्रताप सिंह, सीता पांडेय, प्रोफेसर शाहिद परवेज, विजय लक्ष्मी यादव, वी प्रिया मौजूद रहीं।

दिनांक : 13/12/2022 दैनिक केसरिया

योगासन महिला- पुरुष प्रतियोगिता का आयोजन

दैनिक केसरिया हिन्दुस्तान यूपी ब्यूरो
अम्बेडकर नगर

डॉ राम मनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय अयोध्या से संबद्ध महाविद्यालयों के मध्य अंतर महाविद्यालयी योगासन (महिला- पुरुष) प्रतियोगिता का आयोजन मेजबान महाविद्यालय रमाबाई राजकीय महिला महाविद्यालय अकबरपुर अंबेडकर नगर में महाविद्यालय की प्राचार्य व संरक्षक प्रोफेसर शेफाली सिंह द्वारा मां भारती के चरणों में दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। पर्यवेक्षक के रूप में डॉ विनय कुमार सिंह तथा सुधीर कुमार सिंह ने अहम भूमिका निभाई। डॉ विक्रम सिंह, देवेंद्र वर्मा तथा डॉ सुधीर सिंह निर्णायक की भूमिका में नीर-क्षीर विवेक को निर्णय दिया। अतिथियों के स्वागत में रवीन्द्र वर्मा, सतीश उपाध्याय, डॉ भानु प्रताप राय, अतुल कनौजिया, डॉ सीमा यादव आदि ने सक्रिय भूमिका निभाई। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य प्रोफेसर शेफाली सिंह ने कहा कि योग, शरीर और मन को नियंत्रित करने के लिए हर आवश्यी शक्तियों पर भरोसा करता है। भारतीय धर्म और दर्शन में योग का अत्यधिक महत्व है। आध्यात्मिक उन्नति या शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग की आवश्यकता व महत्व को प्रायः सभी दर्शनों एवं भारतीय धार्मिक सम्प्रदायों ने एकमत व मुक्तकंठ से स्वीकार किया है। मानव अपने जीवन की श्रेष्ठता के चरम पर अब योग के ही माध्यम से आगे बढ़ सकता है, इसलिए योग के महत्व को समझना होगा। योग व्यायाम नहीं, योग है विज्ञान का सौंदा आयाम और उसने भी आयोजकार्यक्रम के आयोजन सचिव कृष्ण कुमार विश्वकर्मा के संयोजन में योगासन के प्रतिस्पर्धाएं संपन्न हुई। स्वागत भाषण में डॉ विश्वकर्मा ने मुख्य अतिथि एवं आगंतुक अतिथियों के प्रति श्रद्धा सुमन अर्पित किए, कार्यक्रम का संचालन सुश्री संचालन प्रोफेसर विश्वनाथ द्विवेदी ने किया। इस अवसर पर मुख्य शास्ता प्रोफेसर अरविंद वर्मा, प्रोफेसर सुधा, डॉ अजीत प्रताप सिंह, सुश्री सीता पांडेय, प्रोफेसर शाहिद परवेज, विजयलक्ष्मी यादव, वी प्रिया, सहित संपूर्ण महाविद्यालय परिवार उपस्थित रहा।

Scanned by CamScanner

A6

87

2022-23

दिनाँक : 13/12/2022 खरी कसौटी

भारतीय धर्म और दर्शन में योग का अत्यधिक महत्व है: डा. शेफाली

[illegible]

दिनाँक : 13/12/2022 खरी कसौटी

अम्बेडकरनगर, मंगलवार 13 दिसम्बर 2022 5

रमाबाई राजकीय महिला महाविद्यालय में अंतर महाविद्यालयी योगासन (महिला- पुरुष) प्रतियोगिता का आयोजन

[illegible]

(92)
2022-23
3

दिनाँक : 15/12/2022 लोक भारती

दो दिवसीय योगासन प्रतियोगिता का हुआ आयोजन

लोक भारती न्यूज ब्यूरो

अम्बेडकरनगर जिनपद पर स्थित मंगलवार को रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर में दो दिवसीय अंतर महाविद्यालयी योगासन प्रतियोगिता का समापन हुआ।

समापन की मुख्य अतिथि प्रोफेसर शेफाली सिंह प्राचार्य रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर रहीं। इस प्रतियोगिता में विभिन्न महाविद्यालयों के 40 से अधिक प्रतिभागियों ने प्रतिभाग किया। पर्यवेक्षक के रूप में डॉ विनय कुमार सिंह तथा डॉ विक्रम सिंह, देवेंद्र वर्मा तथा डॉ सुधीर सिंह निर्णायक की भूमिका अदा की। इस प्रतियोगिता में टीम चैंपियनशिप का खिताब के.एन. आई.पी. एस.एस. सुल्तानपुर को प्राप्त हुआ। प्रतियोगिता के समापन अवसर पर मुख्य अतिथि प्रोफेसर शेफाली सिंह ने कहा कि प्रतियोगिताओं से आत्मविश्वास बढ़ता है तथा एक सफलता दूसरी सफलता का मार्ग प्रशस्त करती है। प्रतियोगिता में हार जीत का उतना महत्व नहीं है, महत्वपूर्ण प्रतियोगिता में प्रतिभाग करने का है। योग, हमारे दैनिक जीवन के लिए अनिवार्य एवं आवश्यक है। योगासन द्वारा शरीर के आंतरिक एवं बाह्य अंगों को मजबूती प्राप्त होती है साथ ही शरीर भी ऊर्जावान एवं स्फूर्तिवान बना रहता है। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि के रूप में डॉ अरविंद कुमार वर्मा ने कहा कि प्रतियोगिता छोटी हो या बड़ी, सभी में अनिवार्य रूप से हिस्सा लें। प्रतियोगिताओं में भाग लेने से आत्मविश्वास बढ़ेगा। आत्मविश्वास के सहारे आप करियर बनाने के लिए अपनी योग्यता और कार्यक्षमता का सही एवं सुनियोजित ढंग से इस्तेमाल कर सकेंगे। आयोजन सचिव कृष्ण कुमार विश्वकर्मा ने आगंतुक सभी अतिथियों टीम मैनेजर, कोच तथा सीनियर कार्मिकों सहित महाविद्यालय के समस्त अधिकारियों व कर्मचारियों के प्रति धन्यवाद ज्ञापित किया।

इस अवसर पर महाविद्यालय के प्रोफेसर विश्वनाथ द्विवेदी, प्रोफेसर शाहिद परवेज, रवीन्द्र वर्मा, सुश्री सतीश उपाध्याय, डॉ अतुल कुमार कनौजिया, प्रोफेसर अरुण कांत डॉ पूनम संगीता, डा अखिलेन्द्र प्रताप सिंह, डॉ भानु प्रताप राव, डॉ नंदन सिंह, सुश्री सीता पांडे, सुनीता सिंह, श्री प्रिय, डॉ अजीत प्रताप सिंह व प्रतिभागी उपस्थित रहे।

दिनाँक : 22/12/2022 आदित्य टाइम्स

हिन्दी दैनिक **आदित्य टाइम्स**

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय में 24 वां वार्षिक क्रीड़ा समारोह का आयोजन

आदित्य टाइम्स संवाद

अम्बेडकर नगर। रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर अंबेडकर नगर का 24 वां वार्षिक क्रीड़ा समारोह आज दिनांक 22/12/2022 को समापन कार्यक्रम के साथ प्रारंभ हुआ। मुख्य अतिथि जिला क्रीड़ा अधिकारी श्रीमती शैला बहादुर एवं महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर शेफाली सिंह ने मां भारती के समक्ष दीप प्रज्वलित कर माल्यार्पण किया। महाविद्यालय की छात्राओं ने वाणी वंदना एवं स्वागत गान प्रस्तुत किया। प्राचार्य महोदया ने स्मृति चिन्ह एवं पुष्पगुच्छ भेंट कर मुख्य अतिथि का अभिनंदन किया। प्रोफेसर सुधा ने मशालदीप द्वारा प्रभारी महोदय का स्वागत किया। देश रंगीला गीत पर छात्रों एवं उनकी टीम ने मनमोहक नृत्य प्रस्तुत किया। विभिन्न संकायों ने अपने-अपने

दर्शकों का निर्देशन किया मुख्य शास्त्री एवं शहनाज मंडल के सदस्यों ने अनुशासन व्यवस्था में कीर्तिमान स्थापित किया। क्रीड़ा प्रभारी श्री कृष्ण कुमार विश्वकर्मा ने कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की। महाविद्यालय के प्राचार्य ने आजीविका उद्बोधन में खेलों का जीवन में महत्व विषय पर महत्वपूर्ण टिप्पणी दिए। साथ ही उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर और दिमाग को विकसित करने के लिए खेल महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। खेल कई प्रकार के होते हैं, जो हमारे शारीरिक के साथ मानसिक विकास में मदद करते हैं। लगातार पढ़ाई के दौरान कई बार तनाव की स्थिति होती है। मुख्य अतिथि जिला क्रीड़ा अधिकारी शैला बहादुर ने स्वस्थ शरीर के विभिन्न उपचार बताते हुए छात्राओं को आशीर्वाद प्रदान किए। आयोजित प्रतियोगिताओं में 200 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में प्रथम स्थान –करुणा गुर्जर, द्वितीय स्थान– अंकिता वर्मा, तृतीय स्थान –रीना राजभर, ऊंची कूद प्रतियोगिता में करुणा गुर्जर– प्रथम स्थान, अंकिता वर्मा –द्वितीय स्थान संजू चौहान ने तृतीय स्थान डिस्कस थ्रो में प्रथम स्थान करुणा गुर्जर द्वितीय स्थान संजू चौहान तृतीय स्थान सुप्रिया वर्मा प्राप्त किया। डॉ विश्वनाथ द्विवेदी ने कार्यक्रम का गौरव पूर्ण संचालन किया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्रोफेसर प्रोफेसर अरविंद कुमार वर्मा, प्रोफेसर शाहिद परवेज, रवीन्द्र वर्मा प्रोफेसर सुधा, सतीश उपाध्याय, डॉ अतुल कुमार कनौजिया, बद्रभान, प्रोफेसर अरुण कांत डॉ पूनम संगीता, डा अखिलेन्द्र प्रताप सिंह, डॉ भानु प्रताप राव, डॉ नंदन सिंह, डॉ राजेश कुमार, सीता पांडे, सुनीता सिंह, डॉ अजीत प्रताप सिंह, आलोक नंदिनी व प्रतिभागी उपस्थित रहे।

Scanned by CamScanner

48
2022-23

दिनाँक : 12/10/2022 अमर उजाला

खेल शारीरिक विकास के साथ मानसिक विकास में भी सहायक हैं: प्रो. शेफाली सिंह

अम्बेडकर नगर। रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर के क्रीड़ा विभाग द्वारा अन्तर्महाविद्यालयीय तैराकी प्रतियोगिता का आयोजन जिले के एकलव्य स्टेडियम में किया गया। मुख्य अतिथि के रूप महाविद्यालय की संरक्षक व प्राचार्य प्रो शेफाली सिंह ने कहा खेल अच्छे स्वास्थ्य के साथ ही मित्रता की भावना विकसित करते हैं। खेल हमारे शारीरिक विकास के साथ-साथ मानसिक विकास में भी सहायक होते हैं। तैराकी स्वास्थ्य की दृष्टि से लाभकारी होने के साथ साथ हमारी आवश्यकता भी है। तैराकी प्रतियोगिता में डा राम मनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय फैजाबाद, अयोध्या से सम्बद्ध महाविद्यालयों के तैराकों ने सहभागिता की। क्रीड़ा विभाग प्रभारी कृष्ण कुमार विश्वकर्मा के संयोजन में सम्पन्न हुई। इस प्रतियोगिता का संचालन डॉ अखिलेन्द्र प्रताप सिंह ने किया। 50 मी बैक में पवन निषाद ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। 50 मी बटरफ्लाई में प्रथम स्थान अभिषेक एवं 100 मी फ्री स्टाइल में प्रथम स्थान आशीष यादव एवं 50 मीटर ब्रेस्टस्ट्रोक [illegible] ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। 200 मी फ्री स्टाइल में मोहन गौड़ ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। महिला तैराकी प्रतियोगिता में 50 मीटर ब्रेस्टस्ट्रोक में सोनी यादव प्रथम स्थान 50 मीटर बैकस्ट्रोक में रजनी साहनी प्रथम स्थान तथा 50 मीटर फ्रीस्टाइल में अंकिता मौर्या ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। इस प्रकार तैराकी प्रतियोगिता में अन्य प्रतियोगिताएं संपादित हुई तथा खिलाड़ियों ने स्थान प्राप्त किया। इस अवसर पर प्रतियोगिता के पर्यवेक्षक शिवकरण सिंह एवं डा शिवेंद्र सिंह रहे। विशिष्ट अतिथि के रूप में जिला क्रीड़ा अधिकारी शैला भट्टाचार्य, प्रोफेसर अरविंद वर्मा, प्रोफेसर सुधा, विजय लक्ष्मी यादव, डा

नन्दन सिंह, डा महेन्द्र यादव, संतोष कुमार, रवीन्द्र वर्मा, प्रोफेसर शकील फारूक, [illegible], नीता पाण्डेय, संतोष कुमार, डॉ मुकेश, डॉ भानु प्रताप राव, डा अजीत प्रताप सिंह मौजूद रहे।

दिनाँक : 12/10/2022 अमृत विचार

मित्रता की भावना विकसित करते हैं खेल: प्रो. शेफाली

अमृत विचार, अंबेडकरनगर

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर के क्रीड़ा विभाग द्वारा अन्तर्महाविद्यालीय तैराकी प्रतियोगिता का आयोजन जिले के एकलव्य स्टेडियम में किया गया।

मुख्य अतिथि के रूप महाविद्यालय की संरक्षक व प्राचार्य प्रो. शेफाली सिंह ने कहा खेल अच्छे स्वास्थ्य के साथ ही मित्रता की भावना विकसित करते हैं। खेल हमारे शारीरिक विकास के साथ-साथ मानसिक विकास में भी सहायक होते हैं। तैराकी स्वास्थ्य

प्रतिभागियों को शील्ड देकर सम्मानित करतीं प्रो. शेफाली सिंह व मौजूद अन्य।

की दृष्टि से लाभकारी होने के साथ साथ हमारी आवश्यकता भी है। प्रतियोगिता में डॉ. राम मनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय से सम्बद्ध महाविद्यालयों के तैराकियों ने सहभागिता की। तैराकी प्रतियोगिता क्रीड़ा विभाग प्रभारी कृष्ण कुमार विश्वकर्मा के संयोजन में सम्पन्न हुई। विशिष्ट अतिथि के रूप में जिला क्रीड़ा अधिकारी शैला भट्टाचार्य, प्रोफेसर अरविंद वर्मा, प्रोफेसर सुधा, विजय लक्ष्मी यादव, डॉ. नंदन सिंह, डॉ. महेंद्र यादव, संतोष कुमार आदि रहे।

सम्मानित किया

50 मीटर बैक में पवन निषाद ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। 50 मीटर बटरफ्लाई में अभिषेक और 100 मी फ्री स्टाइल में प्रथम रहे। 50 मीटर में आशीष यादव ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। 200 मीटर फ्री स्टाइल में मोहन गौड़ ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। महिला तैराकी में 50 मीटर ब्रेस्टस्ट्रोक में सोनी यादव प्रथम स्थान। 50 मीटर बैकस्ट्रोक में रजनी साहनी प्रथम और 50 मीटर फ्रीस्टाइल में अंकिता मौर्या ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। इस तरह तैराकी प्रतियोगिता में अन्य प्रतियोगिताएं हुईं और खिलाड़ियों ने स्थान प्राप्त किया। प्रतियोगिता सम्पन्न होने के बाद प्रतिभागी खिलाड़ियों को प्रो. शेफाली सिंह ने शील्ड देकर सम्मानित किया।

Scanned by CamScanner

49
2022-23

दिनाँक : 12/10/2022 आनन्दी मेल

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय में तैराकी प्रतियोगिता का आयोजन

आनन्दी मेल संवाददाता

अम्बेडकर नगर। रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर अम्बेडकर नगर के क्रीड़ा विभाग द्वारा अन्तर्महाविद्यालय तैराकी प्रतियोगिता का आयोजन जिले के एकलव्य स्टेडियम में किया गया। मुख्य अतिथि के रूप महाविद्यालय की संरक्षक व प्राचार्य प्रो शेफाली सिंह ने कहा खेल अच्छे स्वास्थ्य के साथ ही मित्रता की भावना विकसित करते हैं। खेल हमारे शारीरिक विकास के साथ-साथ मानसिक विकास में भी सहायक होते हैं तैराकी स्वास्थ्य की दृष्टि से लाभकारी होने के साथ साथ हमारी आवश्यकता भी है प्रतियोगिता में डा राम मनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय फैजाबाद, अयोध्या से सम्बद्ध महाविद्यालयों के तैराकों ने सहभागिता की। क्रीड़ा विभाग प्रभारी कृष्ण कुमार विश्वकर्मा के संयोजन में सम्पन्न हुई। इस प्रतियोगिता का संचालन डॉ अखिलेन्द्र प्रताप सिंह ने किया। 50 मी बैक में पवन निषाद ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। 50 मी बटरफ्लाई में प्रथम स्थान अभिषेक एवं 100 मी फ्री स्टाइल में प्रथम स्थान आशीष यादव एवं 50 मीटर में आशीष यादव ने प्रथम स्थान प्राप्त किया।

200 मी फ्री स्टाइल में मोहन गौड़ ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। महिला तैराकी प्रतियोगिता में 50 मीटर ब्रेस्टस्ट्रोक में श्रेनी यादव प्रथम स्थान 50 मीटर बैकस्ट्रोक में रजनी साहनी प्रथम स्थान तथा 50 मीटर फ्री स्टाइल में अंकिता मौर्या ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। इस प्रकार तैराकी प्रतियोगिता में अन्य प्रतियोगिताएं सम्पादित हुई तथा खिलाड़ियों ने स्थान प्राप्त किया। इस अवसर प्रतियोगिता के पर्यवेक्षक शिवकरन सिंह एवं डा शिवेन्द्र सिंह रहे। विशिष्ट अतिथि के रूप में जिला क्रीड़ा अधिकारी शीला भट्टाचार्य, प्रो अरविन्द वर्मा, प्रोफेसर शुक्ला, विजय लक्ष्मी यादव, डा नन्दन सिंह, महेन्द्र यादव, संतोष कुमार, रवीन्द्र वर्मा, प्रोफेसर शाहिद परवेज, चन्द्रभान, सीता पाण्डेय, सतीश कुमार, डॉ सुनीता, डॉ भानु प्रताप राय, डा अजीत प्रताप सिंह मौजूद रहे।

दिनाँक : 12/10/2022 बेनकाब भ्रष्टाचार

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय में तैराकी प्रतियोगिता का आयोजन

रमाकांत पांडे ब्यूरो चीफ
बेनकाब भ्रष्टाचार

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर अम्बेडकर नगर के क्रीड़ा विभाग द्वारा अन्तर्महाविद्यालीय तैराकी प्रतियोगिता का आयोजन जिले के एकलव्य स्टेडियम में किया गया। मुख्य अतिथि के रूप महाविद्यालय की संरक्षक व प्राचार्य प्रो शेफाली सिंह ने कहा खेल अच्छे स्वास्थ्य के साथ ही मित्रता की भावना विकसित करते हैं। खेल हमारे शारीरिक विकास के साथ–साथ मानसिक विकास में भी सहायक होते हैं।तैराकी स्वास्थ्य की दृष्टि से लाभकारी होने के साथ साथ हमारी आवश्यकता भी है प्रतियोगिता में डा राम मनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय फैजाबाद, अयोध्या से सम्बद्ध महाविद्यालयों के तैराकों ने सहभागिता की। क्रीड़ा विभाग प्रभारी कृष्ण कुमार विश्वकर्मा के संयोजन में सम्पन्न हुई इसप्रतियोगिता का संचालन डॉ अखिलेन्द्र प्रताप सिंह ने किया। 50 मी बैक मे पवन निषाद ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। 50 मी बटरफ्लाई में प्रथम स्थान अभिषेक एवं 100 मी फ्री स्टाइल मे प्रथम स्थान आशीष यादव एवं 50 मीटर मेंआशीष यादव ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। 200 मी फ्री स्टाइल मे मोहन गौड़ ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। महिला तैराकी प्रतियोगिता मे 50 मीटर ब्रेस्टस्ट्रोक मे श्रेनी यादव प्रथम स्थान 50 मीटर बैकस्ट्रोक मे रजनी साहनी प्रथम स्थान तथा 50 मीटर फ्रीस्टाइल में अंकिता मौर्या ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। इस प्रकार तैराकी प्रतियोगिता मे अन्य प्रतियोगिताएं सम्पादित हुई तथा खिलाड़ियों ने स्थान प्राप्त किया। इस अवसर पर प्रतियोगिता के पर्यवेक्षक शिवकरन सिंह एव डा शिवेन्द्र सिंह रहे। विशिष्ट अतिथि के रूप मे जिला क्रीड़ा अधिकारी शीला भट्टाचार्य, प्रोफेसर अरविन्द वर्मा, प्रोफेसर शुक्ला,विजय लक्ष्मी यादव, डा नन्दन सिंह, डा महेन्द्र यादव, संतोष कुमार, रवीन्द्र वर्मा, प्रोफेसर शाहिद परवेज ,चन्द्रभान, सीता पाण्डेय, सतीश कुमार,डॉ सुनीता ,डॉ भानु प्रताप राय ,डा अजीत प्रताप सिंह मौजूद रहे।

[मानसिक
[भियान

ार निर्मला एस मौर्य

विश्वकर्मा, विवेक सिंह,प्रिया यादव, अंजली मिश्रा, दिव्या सोनकर आदि उपस्थित रहे।

Scanned by CamScanner

(52)
2022-23

दिनाँक : 12/10/2022 दैनिक केसरिया

खेल हमारे शारीरिक विकास के साथ-साथ मानसिक विकास में भी सहायक : शैफाली सिंह

अन्तर्महाविद्यालीय तैराकी प्रतियोगिता का आयोजन

दैनिक केसरिया हिन्दुस्तान यूपी ब्यूरो
अम्बेडकर नगर

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर अम्बेडकर नगर के क्रीड़ा विभाग द्वारा अन्तर्महाविद्यालीय तैराकी प्रतियोगिता का आयोजन जिले के एकलव्य स्टेडियम में किया गया। मुख्य अतिथि के रूप महाविद्यालय की प्राचार्य प्रो शैफाली सिंह ने कहा खेल अच्छे स्वास्थ्य के साथ ही [illegible] विकसित करते है। खेल हमारे शारीरिक विकास के साथ-साथ मानसिक विकास में भी सहायक होते हैं। तैराकी स्वास्थ्य की दृष्टि से लाभकारी होने के साथ साथ हमारी आवश्यकता भी है। प्रतियोगिता में डा राम मनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय फैजाबाद, अयोध्या से सम्बद्ध महाविद्यालयों के तैराकों ने प्रतिभागिता की। क्रीड़ा विभाग प्रभारी कृष्ण कुमार विश्वकर्मा के संयोजन में सम्पन्न हुई। इस प्रतियोगिता का संचालन डॉ अखिलेन्द्र प्रताप सिंह ने किया। 50 मी बैक में पवन निषाद ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। 50 मी बटरफ्लाई में प्रथम स्थान अभिषेक एवं 100 मी फ्री स्टाइल में प्रथम स्थान आशीष यादव एवं 50 मीटर में आशीष यादव ने प्रथम स्थान प्राप्त किया।

200 मी फ्री स्टाइल में मोहन गौड़ ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। महिला तैराकी प्रतियोगिता में 50 मीटर ब्रेस्टस्ट्रोक में [illegible] प्रथम स्थान 50 मीटर बैकस्ट्रोक में रजनी साहनी प्रथम स्थान तथा 50 मीटर फ्रीस्टाइल में अंकिता मौर्य ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। इस प्रकार तैराकी प्रतियोगिता में अन्य प्रतियोगिताएं सम्पन्न हुई तथा खिलाड़ियों ने स्थान प्राप्त किया। इस अवसर पर प्रतियोगिता के पर्यवेक्षक शिवकान्त मिश्र एवं डा विनोद सिंह रहे। विशिष्ट अतिथि के रूप में जिला क्रीड़ा अधिकारी शीला [illegible], प्रोफेसर अरविन्द वर्मा, प्रोफेसर [illegible], [illegible] यादव, डा नन्दन सिंह, डा [illegible], संतोष कुमार, रवीन्द्र वर्मा, प्रोफेसर [illegible], [illegible], मनोज कुमार, डॉ सुनील, डा अजीत प्रताप सिंह मौजूद रहे।

दिनाँक : 12/10/2022 संवाद न्यूज

पवन व आशीष ने तैराकी प्रतियोगिता में मारी बाजी

संवाद न्यूज एजेंसी

अंबेडकरनगर। अकबरपुर नगर स्थित एकलव्य स्टेडियम में मंगलवार को अंतर महाविद्यालीय तैराकी प्रतियोगिता में पांच महाविद्यालय के खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। 50 मीटर तैराकी में बभनान के पवन जबकि 100 मीटर में नंदनीनगर के आशीष यादव ने बाजी मारी।

प्रतियोगिता में डॉ. राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय, आचार्य नरेंद्र देव किसान स्नातकोत्तर बभनान गोंडा, नंदनीनगर पीजी कॉलेज नंदनीनगर, विनायक पीजी कॉलेज खजुरहट व रमाबाई राजकीय महिला पीजी कॉलेज अकबरपुर की टीम ने भागीदारी की। जिला क्रीड़ा अधिकारी शीला ने बताया कि 50 मीटर बैक स्ट्रोक तैराकी में आचार्य नरेंद्र देव किसान पीजी कॉलेज बभनान गोंडा के

अंबेडकरनगर के एकलव्य स्टेडियम में तैराकी प्रतियोगिता में भाग लेते प्रतिभागी। संवाद

पवन निषाद को पहला स्थान मिला।

50 मीटर बटर फ्लाई में अवध विश्वविद्यालय के अभिषेक ने बाजी मारी। 100 मीटर फ्री स्टाइल तैराकी में नंदनीनगर के आशीष को पहला स्थान मिला। 200 मीटर फ्री स्टाइल में मोहन गौड़ ने जीत दर्ज की। महिला तैराकी में 50 मीटर ब्रेस्ट स्ट्रोक में रजनी साहनी, 50 मीटर फ्री स्टाइल में अंकिता मौर्य ने सभी को पीछे किया। प्रतियोगिता का शुभारंभ रमाबाई कॉलेज की प्राचार्या डॉ. शेफाली सिंह ने किया।

Scanned by CamScanner