



फोन : 05271-244197

राष्ट्रीय मूल्यांकन एवं प्रत्यायन परिषद् (नैक) द्वारा 'बी' ग्रेड प्राप्त

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय

अकबरपुर अम्बेडकरनगर-224122

पर्याकरण

दिनांक : 16 / 08 / 2022

आवश्यक सचना शारीरिक शिक्षा विभाग

महाविद्यालय में संस्थागत रूप से अध्ययनरत बी0ए0, बी0एस0सी0, बी0कॉम, एवं एम0ए0 की समस्त छात्राओं को सूचित किया जाता है कि 29 अगस्त राष्ट्रीय खेल दिवस (मेजर ध्यान चंद के जन्म दिवस) के अवसर पर महाविद्यालय के बैडमिंटन इण्डोर हाल में बैडमिंटन खेल प्रतियोगिता का आयोजन किया जायेगा। प्रतियोगिता में प्रतिभाग करनें की इच्छुक छात्राएं अधोहस्ताक्षरी से सम्पर्क कर अपना नाम आज से ही नोट करा सकती हैं। बैडमिंटन खेल के नियमों की जानकारी हेतु बैडमिंटन इण्डोर हाल में आज से ही उपस्थित होना सुनिश्चित करें। बिना अभ्यास के कोई भी छात्रा प्रतियोगिता में प्रतिभाग नहीं कर सकेगी।

Qus 16/08/2022

(कृष्ण कमार विश्वकर्मा)

असिस्टेण्ट प्रोफेसर—शारीरिक शिक्षा

प्रतिहस्ताक्षरित

प्राचीन रथ

समावाई राजकीय नहिं स्नातक विद्यालय
अकबरपुर-अच्छेड़करनगर

Scanned by CamScanner

प्रेस नोट

आज दिनांक 29 अगस्त 2022 को राष्ट्रीय खेल दिवस (मेजर ध्यानचंद के जन्म दिवस) के अवसर पर रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर, अम्बेडकरनगर उ०प्र० में वैडमिटन प्रतियोगिता का आयोजन सोल्लास किया गया। कार्यक्रम का शुभारम्भ महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर शेफाली सिंह एवं मुख्य अतिथि श्रीमती अंशु शुक्ला सचिव विधिक सेवा प्राधिकरण अंबेडकरनगर के द्वारा मौं सरस्वती व मेजर ध्यानचंद के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्ज्वलन के साथ किया गया तदउपरान्त छात्राओं ने मौं सरस्वती की वंदना प्रस्तुत की। इस अवसर पर महाविद्यालय के सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों का एकल पुष्प एवं बैज लगाकर स्वागत किया गया। इसके उपरान्त छात्राओं ने मोहक स्वागतगीत प्रस्तुत किया। प्रतियोगिता का शुभारम्भ प्राचार्य महोदय ने महाविद्यालय के क्रीड़ा ध्वज का आरोहण कर किया इस प्रतियोगिता में कुल 20 मैच खेले गये। एकल स्पर्धा में कुमारी अंशिका सक्सेना ने प्रथम स्थान कुमारी अंशिका सिंह ने द्वितीय स्थान कुमारी यशी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। निर्णायिकों में श्री चन्द्रभान, डॉ० नंदन सिंह, डॉ० अखिलेन्द्र सिंह, डॉ० पूनम इत्यादि रहे। अपने अध्यक्षीय उद्बोधन में प्राचार्य महोदय ने कहा कि खेलों से हमारा सर्वार्गीण विकास होता है। इस अवसर पर महाविद्यालय के अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन डॉ० सीमा यादव ने किया। उपरोक्त जानकारी कृष्ण कुमार विश्वकर्मा, असिस्टेण्ट प्रोफेसर, शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा प्रभारी ने दिया।

जनहित में निःशुल्क प्रकाशनार्थ—

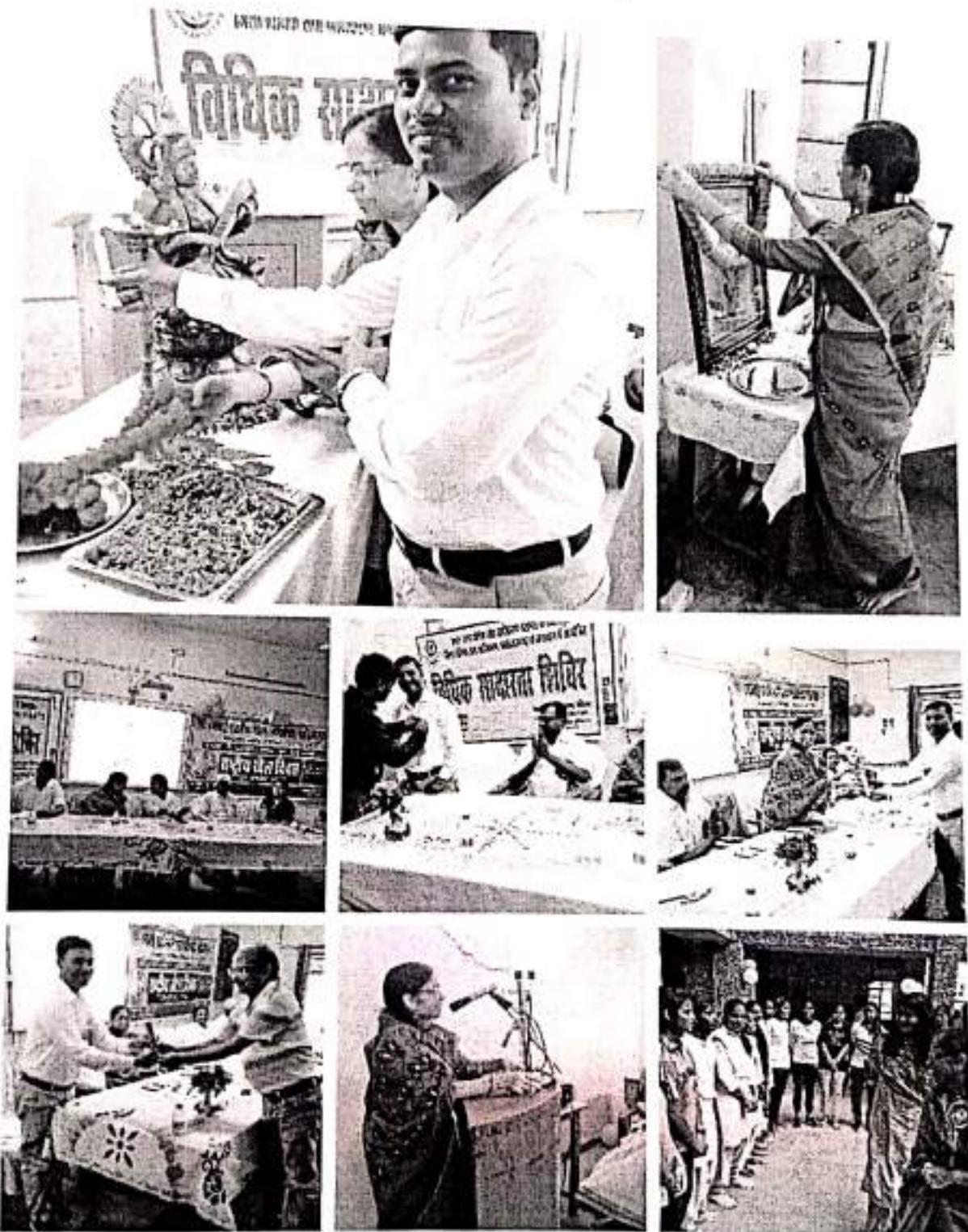
01. व्यूरोचीफ, अमर उजाला, अकबरपुर, अम्बेडकरनगर।
02. व्यूरोचीफ, हिंदुस्तान, अकबरपुर, अम्बेडकरनगर।
03. व्यूरोचीफ, दैनिक जागरण, अकबरपुर, अम्बेडकरनगर।



(प्रोफेसर शेफाली सिंह)

प्राचार्य

29 अगस्त राष्ट्रीय खेल दिवस 2022 की झलकियां



आयोजक
शारीरिक शिक्षा विभाग
रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महविद्यालय अकबरपुर, अंबेडकरनगर ४०३०।

खेल दिवस का आयोजन

29 अगस्त, 2022 राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर बैडमिंटन प्रतियोगिता का शुभारंभ करती हुई श्रीमती अंशु शुक्ला, सचिव विधिक सेवा प्राधिकरण अंबेडकरनर एवं प्राचार्य प्रोफेसर शेफाली सिंह, रमावाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महविद्यालय अकबरपुर, अंबेडकरनगर उ०प्र०।



विभिन्न समाचार पत्रों की सुर्खियों में

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अम्बेडकरनगर
29 अगस्त राष्ट्रीय खेल दिवस 2022 (आयोजक शारीरिक शिक्षा विभाग)

२३

ପାଦକାଳୀ ଏହା ସମ୍ପର୍କ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଆଜିର ଦିନ କିମ୍ବା ଦିନରେ କରିବାକୁ ପାଇଁ ଆଜିର ଦିନ କିମ୍ବା ଦିନରେ କରିବାକୁ ପାଇଁ

रमावार्ड राजकीय महिला महाविद्यालय में वैडमिट्टन खेल प्रतियोगिता का हुआ आयोजन

प्रसारण जनरेटर
प्रसारण वित्त वित्त
वित्त वित्त वित्त वित्त के लिए
वित्त के लिए वित्त वित्त वित्त
वित्त वित्त वित्त वित्त वित्त
वित्त वित्त वित्त वित्त वित्त
वित्त वित्त वित्त वित्त वित्त



प्राचीन रूपों का विवरण नहीं है। अतिरिक्त इसके साथ एक अद्यता विवरण भी दिया गया है। इसके बाद उनकी विवरणों के साथ एक अद्यता विवरण दिया गया है। इसके बाद उनकी विवरणों के साथ एक अद्यता विवरण दिया गया है।

प्राचीन है, वर्षांमध्ये न किंवा अन्तर्गत विद्युतीय विकास के लिए इसका उपयोग बहुत ज्यादा बढ़ाया जा सकता है।

मुद्रोवा डॉसी, हमीरपुर, यांदा, वित्तकृष्ण, जालौन, ललितपुर, फतेहपुर

वैडमिंटन प्रतियोगिता का हुआ आयोजन

निर्वाण टाइम्स ब्यूरो

अम्बेडकरनार (हरिमोहन दुधे)। अम्बेडकरनार जिने के भौमित में विविधत धर्मोंमिता का आवेदन याचनाम लिया था। याचनाम का शुभारम्भ नदीप्राप्ति विधय की प्रथाएँ स्थापित करने में द्वितीय शोकलाली मिह एवं मृक्ष्य उत्तराधिकारी शुक्लन, गृहिणी, विभिन्न संस्कार प्राप्तिकरण, अम्बेडकरनार जै हारा ना यररम्यनी एवं भगवन् भव्यनन्दन के चित्र एवं मालामाला एवं दीप ध्वजनालन के साथ लिया था। नदीप्राप्ति उत्तराधिकारी ने या यररम्यनी को बदला प्रगति की

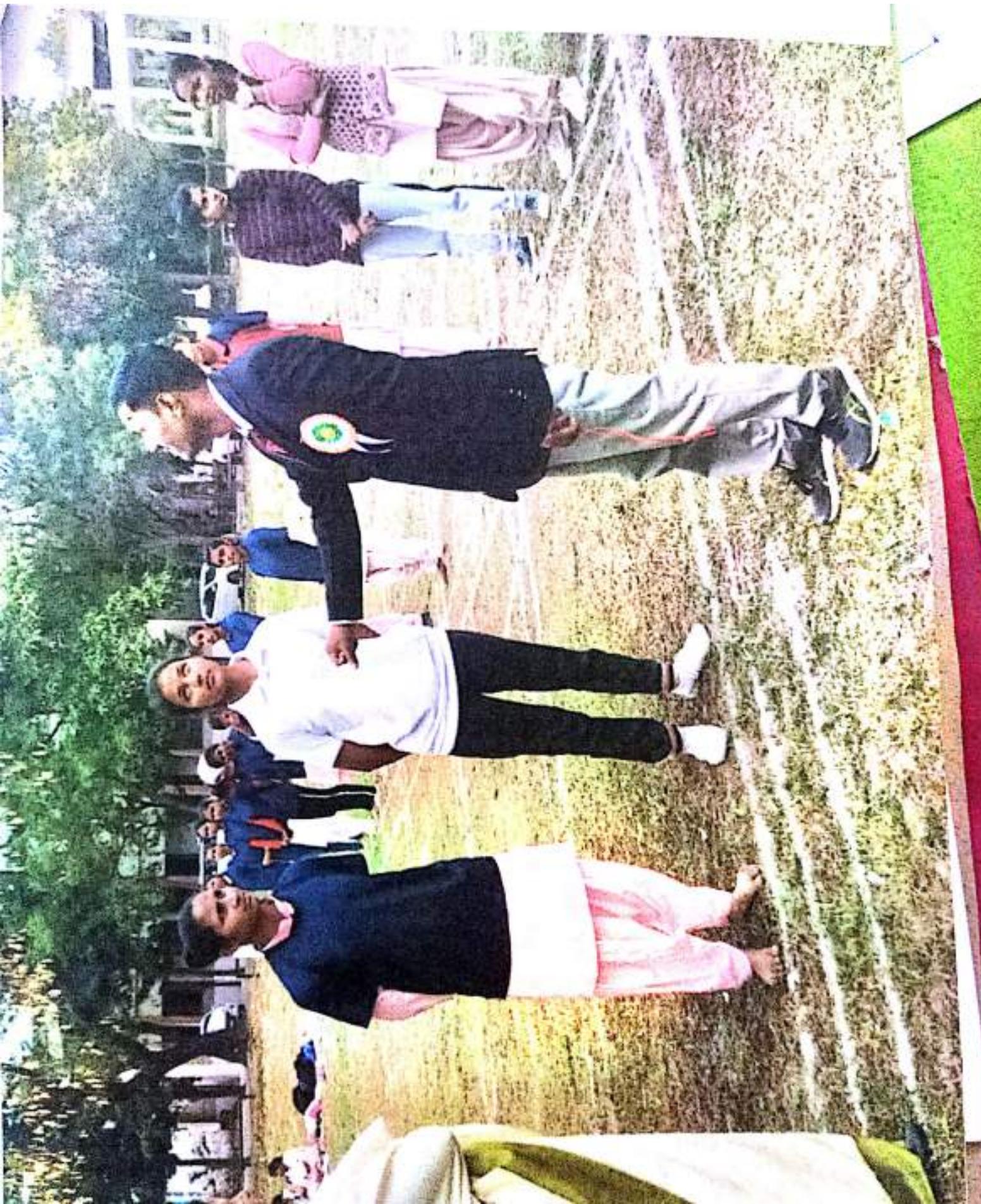
। इस अधिकार पर महाविद्यालय के सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों पर एकत्र पूर्ण एवं बेस्ती लगाकर दण्डन किया गया । इनके उपरान्त छात्रों में स्थानक दण्डन भीष्म प्रसन्न किया है । प्रतिवेदियों को दूधारालय प्राचारीय दण्ड किया गया अतएव अधिकारीय उद्दीपन में धारालय ने कहा कि यहाँ से दूधारा यथार्थीण विकास होता है । युवत कृष्ण भावनव मन पौर प्रसन्न भीम दृष्ट्याहित यत्नात् रखते हैं । युवतों में विषय चानन के दृष्ट्याप का विकास होता है और मन एकाक्ष होता है । युवत में भाव लेने से चिरलक्ष्मीदृष्ट्यों में गहियान्, ऐसे

और साहित्य का विकास होता है तथा भारतीय संस्कृत और भारतीय को भाषण बढ़ती है। भूत्य अनिवार्य भृष्ट शृणुना, भृनव्य, विभृत्याद्यामपि राण्, अवृद्धकरनापार ते आगे ग्रन्थधन में कहा कि ग्रन्थ कुट द्वारा स्वास्थ्य का विकास होता है। ये लोगों में पाप जैसे ये नन्हे बच्चे को शक्ति के ग्रन्थ-सामग्री द्वारा आभासित होते भी चढ़ता है। तन-बच्चे ये ग्रन्थ अनिवार्यतया द्वारा किए जाते हैं तो उनमें कोई ऐसा कहना चाहिए होता होता है। यह बुद्ध अधिकारी रूप से आभासितक विकास में भी महापक होते हैं।

राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर बैडमिंटन प्रतियोगिता का आयोजन



अम्बेडकरनगर। सोमवार को राष्ट्रीय खेल दिवस (मेजर ध्यानचंद के जन्मदिवस) के अवसर पर रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर, अम्बेडकरनगर उ०प्र०० में बैडमिंटन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारम्भ महाविद्यालय की प्राचार्य प्रोफेसर शोफाली सिंह एवं मुख्य अधिथि अंशु शुक्ला सचिव विधिक सेवा प्राधिकरण अंबेडकरनगर के द्वारा मां सरस्वती व मेजर ध्यानचंद के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्ञलन के साथ किया गया तदुपरांत छात्राओं ने मां सरस्वती की वंदना प्रस्तुत की। इस अवसर पर महाविद्यालय के सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों का एकल पुष्प एवं बैज लगाकर स्वागत किया गया। इसके उपरान्त छात्राओं ने मोहक स्वागत गीत प्रस्तुत किया। प्रतियोगिता का शुभारम्भ प्राचार्य महोदय ने महाविद्यालय के क्रीड़ा ध्वज का आरोहण कर किया इस प्रतियोगिता में कुल 20 मैच खेले गये। एकल रूपर्धी में कुमारी अंशिका सक्सेना ने प्रथम स्थान कुमारी अंशिका सिंह ने द्वितीय स्थान कुमारी यशी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। निर्णायिकों में चंद्रभान, डॉ० नंदन सिंह, डॉ० अखिलेन्द्र प्रताप सिंह, डॉ० पूनम इत्यादि रहे। अपने अध्यक्षीय उद्घोषण में प्राचार्य ने कहा कि खेलों से हमारा सर्वांगीण विकास होता है। इस अवसर पर महाविद्यालय के अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन डॉ० सीमा यादव ने किया। उपरोक्त जानकारी कृष्ण कुमार विश्वकर्मा, असिस्टेंट प्रोफेसर, शारीरिक शिक्षा एवं क्रीड़ा प्रभारी ने दिया। राष्ट्रीय खेल दिवस के विधिक साक्षरता शिविर का आयोजन











रमावाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर, अम्बेडकरनगर, उ०प्र०।

आवश्यक सूचना क्रीड़ा विभाग

दिनांक: 15/12/2022

महाविद्यालय में अध्ययनरत समस्त छात्र छात्राओं को सूचित किया जाता है कि शैक्षिक सत्र 2022-23 में आयोजित होने वाली वार्षिक कीड़ा प्रतियोगिता दिसम्बर माह के द्वितीय सप्ताह से होना सुनिश्चित किया गया है। जिसका विवरण निम्नवत है-

क्र.सं.	दिनांक	प्रतियोगिता का स्वरूप	प्रतियोगिता का नाम
1	2	3	4
01	19 / 12 / 2022	इण्डोर प्रतियोगिता	बैडमिंटन, शतरंज, कौरम
02.	20 / 12 / 2022	आउटडोर प्रतियोगी (टीम गेम)	कबड्डी एवं खो खो
03.	22 एवं 23 दिसम्बर 2022	वार्षिक क्लीडा	दौड़—प्रतियोगिता कूद—प्रतियोगिता प्रक्षेप—प्रतियोगिता साईकिल चाल—प्रतियोगिता

नोट: 01 सभी खेलों हेतु प्रतिभागियों का घयन 16 तथा 17 दिसम्बर को किया जायेगा।

प्रतिहस्ताकृत

प्राचार्य

प्राचीन

राजावाई राजकीय महिला महाविद्यालय
3/कल्याणगढ़-3/मुंबईकरनगर

(कथा कमार विश्वकर्मी)

क्रीछा प्रभारी

(K.K. Vishwakarma)

Assistant Professor in Phy. Edu.
Ramabai Govt. Girls P.G. College
Akbarpur, Ambedkarnagar (U.P.)

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर, अम्बेडकरनगर, उ०प्र०।

आवश्यक सूचना क्रीड़ा विभाग

दिनांक: 15/12/2022

महाविद्यालय में अध्ययनरत समस्त छात्र छात्राओं को सूचित किया जाता है कि शैक्षिक सत्र 2022-23 में आयोजित होने वाली वार्षिक क्रीड़ा प्रतियोगिता दिसम्बर माह के द्वितीय सप्ताह से होना सुनिश्चित किया गया है। जिसका विवरण निम्नवत है-

क्र.सं.	दिनांक	प्रतियोगिता का स्वरूप	प्रतियोगिता का नाम	निर्णायक मंडल
1	2	3	4	5
01.	19/12/22	इण्डोर प्रतियोगिता	वैडमिटन	डॉ० नंदन सिंह डॉ० अखिलेन्द्र प्रताप सिंह श्रीमती वालेन्टिना प्रिया सुश्री सीता पाण्डेय डॉ० भानु प्रताप राय डॉ० सतीश उपाध्याय
			शतरंज	प्रो० अरुण कान्त गौतम डॉ० विजय लक्ष्मी, डॉ० पूनम डॉ० संगीता, डॉ० अरुल कनौजिया
			कैरम	डॉ० सीमा यादव, डॉ० राजेश डॉ० महेन्द्र यादव, डॉ० अजीत प्रताप डॉ० सुनीता सिंह
02.	20/12/22	आउटडोर प्रतियोगि० (टीम गेम)	कक्षा	टीम संयोजक / मैनेजर
			वी०ए०	श्रीमती वालेन्टिना प्रिया डॉ० भानु प्रताप राय सुश्री सीता पाण्डेय, डॉ० अजीत प्रताप, श्री रवीन्द्र कुमार वर्मा
			वी०ए०स०भी०	डॉ० सीमा यादव, डॉ० राजेश डॉ० महेन्द्र यादव, डॉ० अजीत प्रताप, डॉ० वी०पी० सिंह
			वी० कॉ०म०	प्रो० अरुण कान्त गौतम डॉ० नंदन सिंह
03.	22 एवं 23 दिसम्बर 2022	वार्षिक क्रीड़ा	एथलेटिक्स	एम०ए०
				दौड़ 100मी०, 200मी०, 400मी०, 800मी० 4X100मी० रिले
				कूद लम्ही कूद, ऊंधी कूद
				प्रक्षेप गोला, भाला, डिस्कस
			साईकिल चाल	घीमी साईकिल चाल
			रस्सी कर्ती	कक्षानुसार

नोट: 01.सभी खेलों हेतु प्रतिभागियों का थ्यून 16 तथा 17 दिसम्बर को किया जायेगा।

02.सभी टीम संयोजक / मैनेजर कक्षानुसार विद्यार्थियों को अभिप्रेरित कर प्रतिभाग कराएंगे।

प्रतिहरताकारित

प्राचार्य
प्राचार्य

रमाबाई राजकीय महिला महाविद्यालय
अकबरपुर-अम्बेडकरनगर

(कृष्ण कुगार विश्वकर्मा)

क्रीड़ा प्रभारी
(K.K. Vishwakarma)

Assistant Professor in Phy. Edu.
Ramabai Govt. Girls P.G. College
Akbarpur, Ambedkarnagar (U.P.)

रामबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर, अमेडकरनगर, उ०प्र०।

आवश्यक सूचना क्रीड़ा विभाग

महाविद्यालय के क्रीड़ा समिति के अधिकारियों को सूचित किया जाता है कि आज अपराह्न 2:00 बजे प्राचार्य महोदय की अध्यक्षता में वार्षिक क्रीड़ा समारोह सत्र 2022-23 के आयोजन के संबंध में विचार विमर्श हेतु एक आवश्यक बैठक आहूत की जायेगी जिसमें आप सभी की उपस्थित प्रार्थनीय एवं अनिवार्य है।


प्रतिहस्ताक्षरित
प्राचार्य



14-12-2022
(कृष्ण कुमार विश्वकर्मा)
क्रीड़ा प्रभारी
(K.K. Vishwakarma)
Assistant Professor in Phy. Edu.
Ramabai Govt. Girls P.G. College
Akbarpur, Ambedkarnagar (U.P.)

स्वस्थ शरीर और दिमाग को विकसित करने के लिए खेल महत्वपूर्ण : शेफाली सिंह

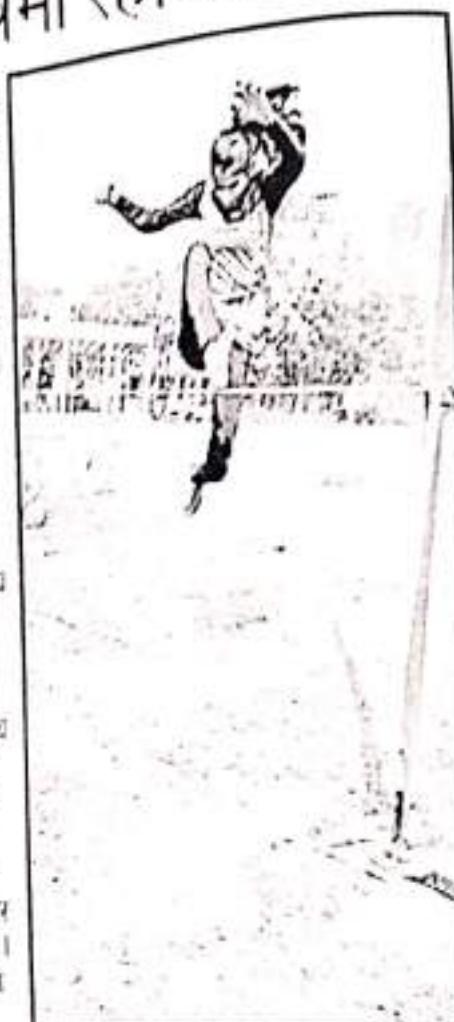
रमावाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर का 24 गां वार्षिक क्रीड़ा समारोह में रंगारंग कार्यक्रम



काव्या गुर्जर बनी चैंपियन, अंकिता वर्मा रहीं उपविजेता
थ

१८ अनुवाद विजय कुमार सर्वानन्द

प्रभावादि राजकीय संहिता स्थानकोत्तर
महाराष्ट्रात भाष्यकरण के, १५ व्यं गोपिक वीरदा
मसामांत्र वा उपकार मसामांत्र होता। ते दिव्यवैष्णव
प्रधान कीला मसामांत्र वा मसामांत्र का भाष्यम पर
महाकाव्यनाम वां प्रकारादि वा वृत्त वृत्तान्त ने
प्रियांगीं की आवासेन्म प्रधान वा एवं उद्योग
वाला कि खेल इमार शरीर को नववृत्त गुरुन् भूमि
और नवीन रखता है। युक्त यह प्रक्रिया हो हमें
तनाव से निपूण देवता महा को छोड़ करता है।
महान्-घालतों में छात्रों के महांगेग विकास के
लिए यहां का भाष्यव्याख कर दिया गया है। उन्हों
को जानने पर्यं खिलाऊ देश का नाम बढ़ाते हैं और
देवतवाला ने भीतर चढ़ाते हैं। यहां यहां से
हमें शार्निक विकास होता है जो इसके बहु
हो सामग्रज विकास भी होता है। अोडा प्रभाग
घे को विद्यवाला ने स्त्री विक भेट वार प्राचरण
वा वा भूतप्रदेश विद्या । २४ वे वारदेश खेलकूट
प्रतिवर्षीयाना में वीकाम प्रधान वर्षे की काल्या
नुस्खा ने चौर्यनिषिप नशा बुनर्मी भैकिता जम्मा
ने उपनिषेता वा विनाम जेता। हरस भवत्तर पर
उद्योगितावाच का प्रकारम भूतिवृद्ध बालार वर्षा,



निकाय द्वानाव को लेकर पदाधिकारियों ने की बैठक, बांग रणनीति

रमावाई राजकीय महिला महाविद्यालय का 24 वां पार्श्विक ब्रिड़ा समारोह सम्पन्न

अमेंडकरनार। उमानाई राजनीति महिला संघकोठर महाविद्यालय को २४ वा पार्टीकी बीडी समायोग प्राक्तन को सामग्रीकार्यक्रम के साथ प्राप्त हुआ। मृद्यु अविविध जिला बीडी अधिकारी महिला भूमिकाएँ एवं महाविद्यालय की प्राचारण प्राक्तन राजनीति में भा भारती के घरणों में दीप प्रज्ञानित कर मान्यताप्राप्त किया।



यही उद्देश्य में रोतों का जीवन में महत्व पिण्ड पर महत्वपूर्ण रिप्पा दिए। साथ ही उन्होंने कहा कि स्ट्रक्चर गारिस और दिमान को विकसित करने के लिए खेल महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। ये कलंड्र प्रकार के होते हैं, जो हमारे जारीरिके साथ मानसिक विकास में मदद करते हैं। लगातार पढ़ाई के दोसरा कहुँ बत तानाथ की स्थिति होती है।

दिनांक : 22 / 12 / 2022 भारत की हुंकार

भारत की हुकार हिन्दी दैनिक

अपेक्षा, शत्रुघ्नी, 23 दिसंबर, 2022

अमृ

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय का 24 वां वार्षिक क्रीड़ा समारोह हुआ प्रारंभ

मनुष्योंसमेत उनके दालीजीन
दृष्टि का विषय विविधताएँ
प्रस्तुत हैं। अधिकतर जन जी 24
व वर्ष की उम्र में सदृश रहते
हैं। 22.12.2022 के बारे में
दालीजीन के विवरण इस प्रकार हैं। दृष्टि
प्रति जिन चीजों की अधिकतर
लगती है, उनमें शुद्धता एवं
विश्वासघात की विवरण दृष्टिकोण
के बारे में भी वर्णित करते हैं।
दृष्टिकोण की विवरण जैसे
वर्णित करने का उद्देश्य यह है कि
विवरण के अनुसार विविध विषयों
पर ध्यान देने की आवश्यकता
हो जाए। इसके अनुसार विविध
विषयों पर ध्यान देने की आवश्यकता
हो जाए। इसके अनुसार विविध
विषयों पर ध्यान देने की आवश्यकता
हो जाए।



मैं उत्तरी कला का लाभ लेती हूँ।
दिवार की समस्या को बोलने
के लिए अपने पुस्तकों निकला हूँ।
उसके बाद इसके लिए है, जो
उत्तरी शिल्प का एक वर्षांश
प्रतिक्रिया में भी दर्शक है। उसका
प्रयोग करने का एक अवसर है।

मध्य हारि के विषय जनक
मतों से एक अलग
जानकारी उपर दिया। यहाँ तक
कि इसके बाहर में 222 प्रौद्योगिक
प्राकृतिक न प्रयोग करना - अवश्य
करना, इसके प्रयोग करना - अवश्य
करना, यहाँ तक कि लोकों को
इसके बाहर में काम करना, लोक
के द्वारा इसका विकास

मात्र यह लोगों ने विश्व अन्तर्राष्ट्रीय दृष्टि से एक बड़ा बदलाव
हुआ। इसके माध्यम से यह लोगों
द्वारा अपना सूचना वर्ग के लिए
विकास देने वाले विद्युतीय
विवरण वाले हो गए। इस प्रकार
विवरण वाले हो गए। इस प्रकार
विवरण वाले हो गए।

त्रिवेदी नाम स्वरूपा द्वय, जोकि
संवाद व विषय द्वय, जोकि
विश्वास विषय, जोकि
मना करा ते द्वय स्वरूपा, जो
विश्वास द्वय द्वय, जोकि
द्वय द्वय, जोकि द्वय, जोकि
द्वय द्वय, जोकि द्वय, जोकि

200 मीटर दौड़ में काव्या गुर्जर प्रथम

उम्मेहकानगर, मंडोदराजा। भगवां
राजकीय भृहत्ती स्नातकोत्तर
महाविद्यालय भुक्ताराम का २५वा
वाचिक छोड़ा ममाराह आर्थित
हुआ। शुक्लार को हरे रंगास कार्यक्रम
को समाप्ति के मुद्रण अनिवार्यित
छोड़ा अपेक्षारी होता भट्टाचार्य रही।
प्राचार्य बैकेशर होकरने लिख वी
अस्त्रशता मे हरे ममाराह मे होते भी
मात्रात्तिक काठक्रम दूसरा किए।

ओयोजित प्रतिशोधिताओं के 200 मोटर द्वारा प्रतिशोधित में इच्छम स्थान काल्पना गृहीत, द्वितीय स्थान अंकित यसी तरह नवीनीक स्थान रीति शास्त्रधर्म में प्राप्त किया। स्थानों को प्रतिशोधिता में काल्पना गृहीत इच्छम् अंकिता चर्म्म द्वितीय स्थान पर होती।



समर्पण दोषी कानून में जिता भीड़ अधिकारी को सम्बन्धित करती प्राचीन
विवरण है।

दिक्षाक्रम द्वारा मेरे पूर्णाम संवाद कालज्ञ
पुरीर, दिक्षायें संवाद में गृ चोलान और
नवीनीय स्वाम सुनिश्चित वर्णन ने प्राप्त किया।
संवादक्रम का विवरणात् दिक्षानी ने किया

मराठा, अरण्यिद कृष्णरामी, प्रो. जाहांद
पर्यंगत, राधोन्द यर्मा, प्रो. मुर्गा, मर्लीग
उपाख्याय, डॉ. अस्तुलकृष्णराम कर्मीजिया,
चांदभान, प्रो. अरण कांत मौजूद रहे।

दिनांक : 23/12/2022

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय
में धूमधाम से मनाया गया 24 वा ब्रिड़ा समारोह

अंबेडकरनगर 23 दिसम्बर (धीरोदातो संग)। रमाशाही राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर अंबेडकर नगर का २४ वा वार्षिक क्रीड़ा समारोह आज दिनांक २२ / १२ / २०२२ को रघुवर कार्यक्रम के साथ प्रारंभ हुआ। मुख्य अधिविजिता क्रीड़ा अधिकारी श्रीमती शीला भट्टाचार्य एवं महाविद्यालय की प्राचारण प्रोफेसर शोफाली सिंह ने मा भारती के बर्णों में दीप प्रज्ञलित कर माल्यार्पण किया। महाविद्यालय की छात्राओं ने वाणी बदना एवं स्वागत बान प्रस्तुत किया। प्राचारण महोदय ने स्मृति चिन्ह एवं पुष्पगुच्छ

भेट कर मुख्य अविधि का अभिनन्दन किया। प्रोफेरर सुगा ने माल्यार्पण हारा प्राचार्य महोदय का रवानगत किया। देश राजिसा गीत पर यशी एवं उमकी टीम ने मनस्त्रैहक मृत्यु प्रस्तुत किया। विभिन्न समितियों ने अपने अपने बालिकों का निर्वहन किया मुख्य शास्त्रा एवं शास्त्रा मंड़प के सदस्यों ने अनुशासन घटवश्या में कठीरित्वान ख्यालित किया। गीढ़ा प्रभारी भी कृष्ण कृष्णर विश्वकर्मा ने कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत की। महापितासंघ के प्राचार्य ने अग्रहीय उच्चबोधन में सेती का चरित्र में महत्व निषेध यस महात्म्यपूर्ण टिप्पण दिए। साथ ही

उन्होंने कहा कि स्वस्थ शारीर और दिमान को विकसित करने के लिए योग गहनवृणु भूमिका निभाते हैं। योग कई प्रकार के होते हैं, जो हमारे शारीरिक के साथ मानसिक विकास में मदद करते हैं। लगातार घड़ाई के दौरान कई बार तानात की रिक्ति होती है।

मुख्य अतिथि जिला कीड़ा अधिकारी श्रीमा भग्नाचाहू ने सरकार शहीद के विभिन्न उपचार बताए हुए अर्थात् सामग्री का आशीर्वादन प्रदान किए। आयोजित प्रतियोगिताओं में 200 मीटर दौड़ प्रतियोगिता में प्रथम स्थान काल्पा गुर्जर, द्वितीय स्थान अकिला वाहू, तृतीय स्थान रीना राजभर, तबी कुच प्रतियोगिता में काल्पा गुर्जर प्रथम स्थान अकिला वाहू कुमार वर्मा, प्रोफेसर रामहिंद परवेज, सर्विन्द वर्मा प्रोफेसर सुशा, सतीष चप्पायाप, डॉ अमुल कुमार कर्मजिया, सद्भान प्रोफेसर अरुण काल डॉ पूनम संवीता, डा अर्थिलेन्ड प्रताप सिंह, डॉ भानु प्रताप साय, डॉ नवदेव सिंह, डॉ राजेश मादव, सीता पांडे, गुरुप्रसाद सिंह, डॉ अंगीत प्रताप सिंह, अवधीश विधिनी व अविभागी उपसिंहद वर्षे।

जल निगम विभाग की

योगासन में किया कौशल का प्रदर्शन

प्रतियोगिता

अध्येताकरनम्, अवतारणम्। दी गम
दीनांक स्तोत्रिया अवाप्त विश्वविद्यालय
अध्येताना से संबद्ध महाविद्यालयों के;
एवं अत्र यत्ता विद्यालयों योगासन
(योगिन्द्र-पुरुष) प्रतियोगिता शुरू
हुई। सौभाग्य को प्राप्तियोगिता का
शुभारम्भ रमानन्द राजभूमीय भीमला
महाविद्यालय अकबरगढ़ में हुआ।
शाय दर्जन महाविद्यालयों की योग
प्रतियोगिता का शुभारम्भ प्राचार्य
द्वारकानाथ सिंह ने योगासन
के द्वारा के समान दीप प्रज्ञविलास
करके किया। प्रतियोगिता का फाइनल
घण्टालालकर को होगा।

प्रतियोगिता में विश्वविद्यालय के
प्रतिवेद्धक द्वारा विनय कुमार सिंह तथा
सुधीर कुमार सिंह मौजूद रहे।

- रमानन्द में शुरू हुई ओर
महाविद्यालय योग
प्रतियोगिता
- पावडर्जन गण्डिविद्यालयों
की प्रतियोगिता का
फाइनल आज।

निर्णयक की घोषिका डी विक्रम सिंह,
देवेंद्र वर्मा तथा डॉ सुधीर सिंह ने
नियाई। प्रतिवेद्धकों का स्वाक्षर रमेश
वर्मा, मारीना उपाध्याय, डॉ भानु प्रकाश
गाय, अमृत कर्मीजिया, डॉ सीमा
गाढव ने किया। आयोजन मन्त्रिन
कृष्ण कुमार विक्रमसिंह के भानु तन
में योगासन की विश्वन प्रतियोगिता
हुई। विसमें छात्र-छात्राओं ने अपने
कौशल का प्रदर्शन किया।

इस मौके पर प्राचार्य प्रोफेसर

गण्डिविद्यालय ने कहा है क्यों नहीं
और यह की विवरित करता है।
पावडर्जन यत्न और दर्जन में योग का
अविद्यक बहाल है।

आधिकारिक उन्नीस वा शास्त्रीय
और गार्हियक स्वास्थ्य के लिए योग
योग आवश्यकता व महत्व की प्राचार्य
सभी दर्जनों एवं यात्रीय धार्यक
मण्डलों ने योगासन व मुक्तांक द्वे
र्वीकार किया है। उद्दीपने कहा कि
मानव अपने जीवन की अद्वितीय
वर्ष यह योग के ही भावाम से ही
बहा गहरा है। इमरिय योग के महत्व
को महाजन नहीं। महाजन द्वारका
विक्रमसिंह द्विवेदी ने किया और तुम्हा
ज्ञाना द्वारका अवशिष्ट वर्ष, द्वारका
मुख, योगी अंतिम प्राप्त विजय, योगा
पांडेय, द्वारकार गाहिद परवेज,
विजय लक्ष्मी गादव, योगा वौजूद
रही।

दिनांक : 13/12/2022 दैनिक केसरिया

योगासन महिला- पुरुष प्रतियोगिता का आयोजन



दैनिक केसरिया हिन्दुस्तान यूथ ब्लॉग
अमेठीकर नगर

जी यम भजेत नेतृत्वं अवाप्त विश्वविद्यालय अध्येता
से संबद्ध महाविद्यालयों के मध्य अत्र महाविद्यालयी
योगासन (महिला- पुरुष) प्रतियोगिता का आयोजन
में योगासन महाविद्यालय रमानन्द राजभूमीय भीमला
महाविद्यालय अकबरगढ़ अध्येतान कार में महाविद्यालय
की प्राचार्य व संस्कृत प्राप्तिकर्म संस्कृते सिंह द्वारा योगासन
के वर्षों में दीप प्रदर्शन कर वार्षिकम का शुभारंभ
किया। प्रतिवेद्धक के ४५ में जी विनाय कुमार सिंह तथा
सुधीर कुमार सिंह ने अत्र भूमिका नियाई। जी विनाय
सिंह, देवेंद्र वर्मा तथा डॉ सुधीर सिंह विक्रमसिंह
में जी-शीर विवेक की नियन्त्रण किया। अतिरिक्तों के स्वागत
में रमेश वर्मा, मारीना उपाध्याय, डॉ भानु प्रकाश गाय, अमृत
कर्मीजिया, डॉ सोमेश यात्रीय अविद्यक ने स्वीकृत घोषिका
इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य द्वारकानाथ सेवकों वर्ष, प्रोफेसर
सुभा, डॉ अंतीम प्राप्त विजय लक्ष्मी गादव, योगा वौजूद
रही।

के निया तर आवश्यकी राजकौम्हणे पर भोगा करता है। प्रातीर्य
पर्व और दर्जन में योग का अल्पांक महत्व है।
अपना नियम उठाती? या रातोंक और वार्षिक महाविद्या
के लिए योग की अवश्यकता व महत्व की प्राप्त सभी
दर्जनों एवं भालीय धार्यक सम्प्रदायों ने एकाधिक व मुक्तांक
में स्वीकृत किया है। मानव अपने जीवन की अद्वितीय
वर्ष यह योग के ही भावाम से आये बहु सकार है।
इमरिय योग के महत्व बहु समझना होता। योग व्यवहार
जारी, योग है विजय का जीवा भावाम और उसमें भी
आपाकार्यक्रम के आयोजन संविधान का प्रयोग विभिन्नर्थ
में संयोजन में योगासन के प्रतिस्पर्शी रासवत हुई। स्वामी
भगवान् में जी विक्रमसिंह ने युज्वल अर्पित किया। नियन्त्रण का
संचालन सुभा संस्कृता द्वारकान विभिन्नर्थ द्विवेदी ने किया।
इस अवसर पर मुख्य सदस्य प्रोफेसर अंतीम वर्ष, प्रोफेसर
सुभा, डॉ अंतीम प्राप्त विजय लक्ष्मी गादव, योगा वौजूद
रही।

दिनांक : 13 / 12 / 2022 खरी कसीटी

भारतीय धर्म और दर्शन में योग का अत्यधिक महत्व हैः डा. शोफाली



२०११

है फिल्म विदि, होमे याही तात तो
सुधी पर जिस विवेकानंद की पुस्तकांमधीन चौंका-
ता विद्यार्थी थे विद्यार्थी विदि। अवैद्यतानंद
के संवादातों में एकमवारी उल्लंघन
प्राप्त है, तो यह एक गमा, अप्राप्त
वर्णनशील। है यहाँ एक गमा, अप्राप्त
वर्णनशील। विद्यार्थी विदि। तो अप्राप्त वा
वर्णनशीलताएँ के प्राप्तवार्य विद्यार्थी विदि
में न रहते हैं यहाँ शब्दों वाले वाक विद्यार्थी
वाले के बिदि, तो अप्राप्तवार्य
विद्यार्थी वाले वाक विद्यार्थी वाले

नीतियां भी नामांकन कराते हैं। इसलिए वह अपने प्रयोग में दृष्टि रखना चाहिए। आवासीय समूहों द्वारा जल संग्रहीत करने का एक गमनीय उद्देश्य है। आवासीय समूहों द्वारा जल की अवधिकालिक नियन्त्रण के द्वारा जल की दौड़ीदार हो जाना चाहिए। जल संग्रहीत के द्वारा जल का व्युत्पन्नरूप में संरक्षण किया जाता है। इसका असर जल की स्थिरता को बढ़ाव देता है।

स्वास्थ्य लाभ के लिए विशेषज्ञों द्वारा
अनेक प्रक्रियाएँ अनुशंसा की जैसी
भवति गुण उत्तम रूप से विवरित कर
मेंचलने मुद्दे सहायता देने के लिए
विशेषज्ञों द्वारा बताये गये हैं। इन विधानों का
मुख्य लक्षण दोषों का अवैधन करना,
विशेषज्ञ मृदु तथा असंतुष्ट वातावरण का
मुक्ति देना है, विशेषज्ञ वातावरण का विशेषज्ञ
विशेषज्ञ वातावरण का विशेषज्ञ वातावरण का विशेषज्ञ

दिनांक : 13 / 12 / 2022 खरी कसौटी

गांगेश्वरनगर, गंगलखार १३ दिसम्बर २०२२

5

रमायाई राजकीय महिला महाविद्यालय में अंतर महाविद्यालयी योगासन (महिला- पुरुष) प्रतियोगिता का आयोजन

Digitized by srujanika@gmail.com



के लिए कर अपनी बातों पर
मतलब बता-तो वह अपनी बातें और
उन्हें से ज्ञान-वाले बदलते हैं। अपनी बातों पर उन्होंने
जीव प्रशिक्षण के लिए जग
वी अपनी बातों का यात्रा
मार्ग दिया है। अपनी बातों
पर उन्होंने एक यात्रा-वाला
प्रशिक्षण दिया है। युक्ति वाला
विद्यार्थी ने यात्रा के लिए जागे जीव
वी अपनी बातों का यात्रा-वाला
प्रशिक्षण से जाने वाला है।

ये वायें कल्पना के जगत्‌का संस्कृति
मुख्य कृति विद्यामें के लाभान्‌में
प्रोत्साहन के प्रतिबोध एवं समृद्धि-
वायान्‌ जगत्‌ में ती विद्यामें के
मुख्य कल्पना एवं अनुष्ठान करिताना के
प्रति यह यथा युवन अभियान
प्रशिक्षण का सारांश ही तात्परा-
प्राप्ति विद्यामें द्वितीये ने विद्यामें
इस अनुष्ठान एवं मुख्य विद्यामें
प्रतिबोध एवं प्रोत्साहन करने ती अभियान
प्रति यह युवा यथा विद्यामें
प्रतिबोध एवं विद्यामें का प्रबल
प्रयत्न करने अभियानाना
अभियान उत्तम रहा।

दो दिवसीय योगासन प्रतियोगिता का हुआ आयोजन



स्वीकार भारती न्यूज ब्रॉडकास्ट

अस्ये उकरनार जिनपद पर
स्थित भूगत्तकार को गमाया।
राजकीय महाला रुक्तकाला
महाविद्यालय अकबरपुर पे है
दिवसीय अंतर महाविद्यालय
योगाधन फलियोगिता का समाप्त
हुआ।

समापन की मुष्टि अविदि प्रोफेसर शेक्षण सिंह आकारे लालई राजकीय भैंडिया स्नातकोत्तर मानविद्यालय अकबरपुर से हैं। इस प्रतियोगिता में विभिन्न मानविद्यालयों के 40 से अधिक छात्रभर्गों ने प्रतिभाग किया। प्रथमवेत्ता के रूप में हुई विनायक कुमार सिंह ने तथा द्वितीयवेत्ता के रूप में विजय कुमार सिंह, देवेंद्र वर्मा तथा डॉ गुरुराम सिंह नियमितक वैदिकवादी अदा की। इस प्रतियोगिता में टोम विजयकल्पित का

विविध के, गां, आदि थे, एवं पापा, मृत्युनगपुर को प्राप्त हुए। प्राणीयोगिता के रामायान अवसर पर मृत्यु अतीव ऐफेस लेकर शेषी शिंदे ने कहा कि प्राणीयोगिताओं से अलगी विद्यम बढ़ता है तथा एक ग्रहकाता तुम्हारे सप्तशताव का माझे प्रदाता करती है। प्राणीयोगिता में हात जीत कर उत्तम तात्त्व है, महायज्ञ प्रतिवेदिता में इतिहास करने का है और, हमारे दैनिक जीवन के लिए, अनिवार्य एवं आवश्यक है। जीवासन द्वारा जीवा भें जीवाशक पर्याप्त योगों को भजनकृती प्राप्त होती है ताप तो जीवों भी ऊर्जावाह एवं मृत्युविमुख बन जाता है। इस अवसर पर विशेष अतीव के रूप में छोटी अर्थात् बृहद् वर्षाय ने कहा कि प्राणीयोगिता लोही हो या पारी, मधी में अविचारणी रूप से हितमा तो इष्टाण्योगिताओं वें खान लेने से आवश्यक बहान बनेगा। आवश्यकतम के लिए ज्ञान कीवित बनाने के लिए, अपेक्षा लोगनु और अलगी विद्यम का माझे माझे मृत्युनगपुर का होने वाला कार गमनगंग। अलगावन सहित एक बड़ा जीवाशक योग योगीकरण मधीं प्रतिवेदितों द्वारा येनवर काल तभी विद्यम वर्षायीं गाहन नवायावद्वालय के सप्तशत अविकर्तव्य स वर्षायायों के प्रति धनवाल ज्ञानित किया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्रांकराम विद्यवाच्य दिव्येन्द्र, प्रांकराम शशिदेव पद्मवेद, श्रीवृद्ध वर्णा, सुधा, सतीता उच्चावाय, औ अनुत रुद्राम कर्तवीया, प्रांकराम अस्य जीते हैं पूनर्ष, संवेत, तो अविद्येन्द्र प्राप्त यिह, दो पात्र उत्तम राष्ट्र, दो नंद मिंद, मधी वाता पादे, मुकेत यिह तो शिष्य, तो अवैत प्रताप सिंह प्रतिपाद्य उर्मस्यात रहे।

दिनांक : 22 / 12 / 2022 आदित्य टाइम्स

१०-११ अंतिम आदित्य टाइम्स

रमाबाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय में 24 वार्षिक क्रीड़ा समारोह का आयोजन

जलदिन टाइम्स लाइव
अखंड दृक्षन बनत। इसका है
सत्तरीय भविता रात्राकोला
महाविद्यालय कलेजरु
अपेक्षाकृत गणराज्य का 24 वा
वर्षीय छात्र सम्मेलन आज
दिनांक 22/12/2022 को
रात्रालय कार्यक्रम के साथ प्रारंभ
हुआ। मध्य अधिकारी विजय विजय
विजयकुमार शेषकर एवं विजय
एवं विजयराजपाल की प्रारंभी
प्रारंभिक शोभाभूषण दिया गया
मानो के मानो के द्वारा प्रजापति
कर बाल्याधारा किया।
महाविद्यालय की प्राचीनता में
बाली बढ़ावा देने वालों ने यह
प्रस्तुत किया। उत्तरी महादेव
ने बहुत लिखने एवं पुस्तकालय
सेट जैसे सूचना दिया।

अविनाशन विद्या। प्रोफेसर तुमा
मेरे महावाक्य हात प्राप्तगते वही विद्या
का समाप्त विद्या। वेश रगीता
गीत था याती हूँ उनकी ही म
वैद्यनाथ एवं प्राप्त विद्या।



दैवियानों का निर्वाल फैसा बुझ
मासकी एवं शक्ति महत के
सादरस्ती ने अनुग्रहात्मक प्रयत्नमें
मैरीजिमान स्थापित किया ।

ज्ञाना प्रसार का कुम्ह लुप्त
दिव्यकर्णी में जालीजग की
साधना प्रसुत की।
महादिव्यजग के जालय में
अपलोह उद्देश में लोही

तो लौकिक में बहुत शिक्षा पाए

प्राप्तिकरण देखा थिए। सभा में
उन्होंने कहा कि स्वतंत्र महाराष्ट्र
और दिल्ली को दिल्ली करने
के लिए दोनों महाराष्ट्र भूमिका

प्राण रूपान कला सुनी हिंदूप
स्वाम संग पौराण लौट लान
सुरेण्य वर्णे प्राण किया हड्डी
विष्णुपात्र दिवेशी ने वर्णकृष्ण
का गोपी पूर्ण स्वतन्त्र किया।
इस अवसर पर महाराजाद्वय
के प्रोक्तरा व्याप्ति उत्तर
कवर वर्ष प्रोक्तरा व्याप्ति
परमेश्वर इन्द्र जी प्रोक्तरा चुन
स्वतन्त्र उत्तरायण, ती ऊपर
कृष्ण कर्मजिया, बदधान,
प्रोक्तरा सर ऊरुण काति ती
पूर्णमसीली, ती अविक्षेप
आप सिंह ती गोपी लाल नान
ती नदन सिंह ती गोपी लाल
सीता पाल, सुरेण्य सिंह, ती
कृष्ण प्राण सिंह अविक्षेप
नविनी व प्रसिद्धी उपरिवेश
ती।

खेल शारीरिक विकास के साथ मानसिक विकास में भी सहायक हैं: प्रो. शोफाली सिंह

उम्मीदवाले याहा। रामायणी गालीबीत
पर्वत को भासा करने भवित्वादान
अस्त्राकाणु के बौद्ध विषय द्वारा
अनामेवाचादीय है। तैराकी
प्रतीकोंगत का अस्त्राकान जिसे के
एकलक्ष्मि स्तोत्रम् में लिखा गया।
पुराण अस्त्रीय के रूप वाचादानम्
के गोष्ठी व इत्यर्थम् के शंखादानी
विषय के बाबा तैराकी अस्त्रीय वाचादानम्
मध्य ही विषय की पारावान विकल्पना
होती है। तैराकी वाचादान
विषयाः के रूप नाम-रूप वाचादानम्
विषयाः में भी वाचादान तैरा
कीवाली वाचादान की दृष्टि से
वाचादान होने के मध्य बहु इत्यां
अस्त्राकाणु भी वाचादानम् में द्वा
रा एक वर्णन दीखता है। अस्त्र
विषयाचादानम् विषयादानम् अस्त्राना ने
वाचादान मारीजनानाम् के विषयों के
व्यवस्थापन की। कठोर विषय एवं गो
कुमार विषयकाना के संस्कार
में सम्बन्ध हुआ। इस वाचादानम् का
वर्णन दीखता है अस्त्रीयद्वारा विषय
विषय 50 वीं फैट वे पान विषय
के बाबा रक्षा द्वारा विषय 50 मं
प्राचाराम्भसे प्राप्त वर्णन अस्त्रीय
एवं 100 वीं छोटे वाचादान में प्राप्त
वर्णन अस्त्रीय वाचादान विषय 50 मं
विषयादान वाचादान द्वारा इसमें वर्णन द्वारा
विषय 200 वीं की वाचादान में गो
कुमार विषय के बाबा वाचादान विषय
विषया तैराकी वाचादानम् में 5
मंटर वैष्णवामुक्त वे गोकुमार वाचादान
वर्णन वर्णन 50 मंटर वैष्णवामुक्त
वाचादान में गोकुमार वाचादान वर्णन 5
मंटर वैष्णवामुक्त में अस्त्रीय वाचादान
प्राप्त वर्णन दीखता है। इस वर्णन
विषयादानम् वाचादानम् में अ
प्राचाराम्भसे वाचादान हुई ज
विषयादानम् ने वाचादान विषय
अस्त्राम् पर वाचादानम् के वर्णन
विषयादान विषय दृष्टि का विषय
हो। वाचादान अस्त्रीय के वर्णन में है
विषय अस्त्रीय वैष्णवामुक्त वाचादान
प्रोत्साहन अस्त्रीय वाचादान विषय
विषय लक्ष्मी वाचादान



निरुप में दो प्राचीन वाक्य, स्मृति वाक्य, वर्णन वाक्य, जहाँ वाक्य व अवशिष्ट वाक्य में
दो वाक्य एक संस्कृत वाक्य के रूप में उपलब्ध हैं।

दिनांक : 12 / 10 / 2022 अमृत विचार

मित्रता की भावना विकिसत करते हैं खेलः प्रो. शेफाली

अमरा दिलार, अंदेठकरनगर

रमावाई राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय अकबरपुर के छोड़ा विभाग हासि अन्तर्महाविद्यालीय तैराकी प्रतियोगिता का आयोजन बिले के एकलव्य स्टेडियम में किया गया।

मुख्य अतिथि के रूप महाविद्यालय की संरक्षक व प्राचार्य प्रो. शंकाली सिंह ने कठा खेल अच्छे स्वास्थ्य के साथ ही मित्रता की भावना विकसित करते हैं। खेल हमारे शारीरिक विकास के साथ-साथ मानविक विकास में भी सहायक होते हैं। तैराकी स्वास्थ्य



ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਸ਼ੋਅਲੀ ਗਿਹ ਵ ਮਾਯੁ, ਅ-

की दृष्टि से लाभाकारी होने के साथ साथ हमारी आवश्यकता भी है। प्रतिचयिता में डॉ. राम मनोहर लोहिया अवधि विश्वविद्यालय से सम्बद्ध महाविद्यालयों के नेतृत्वकारी ने सहभागिता की। तैयारी के लिए योग्य विभाग प्रभारी कुमार विश्वकर्मा के संपर्क में सम्पन्न हुई। विशिष्ट अतिथि के रूप में विज्ञान वैज्ञानिकी शैला भट्टाचार्य, प्रोफेसर अर्थविद् वामा, प्रोफेसर सुख, विज्ञप्ति संस्कृत वादव, डॉ. नंदन सिंह, डॉ. पाहेद वादव, संतोष कुमार अदीर रहे।

संस्कृत विद्या

50 मीटर बैक में यात्रा रखने ने प्रथम स्तर का किया। 50 मीटर टरलाइंड में अधिक और 100 मीटर स्टाइल में प्रथम ही 150 मीटर में अधिक यात्रा ने प्रथम स्तर का किया। 200 मीटर पर स्टाइल में योग्यता दर्शक यात्रा किया। 50 मीटर स्टाइल में योग्यता गोड़ ने प्रथम स्तर का किया। महिला तीव्रता में 50 मीटर फ्रीस्टाइल में सबसे व्यापक यात्रा स्तर। 50 मीटर फ्रीस्टाइल में सबसे लाजी प्रथम और 50 मीटर एयरियलस्टर्ट में अधिक गोद्या ने प्रथम स्तर का किया। इस तरह लोकप्रिय एयरियलस्टर्ट में अन्य लोकप्रियतापूर्ण और खालीलियां ने स्तर का किया। प्रथम योग्यता यात्रा की बाबत लोकप्रिय स्टाइलों को पोंगा प्रथम स्तर के लिए उत्तम योग्यता का किया।

**खेल हमारे शारीरिक विकास के साथ-साथ
मानसिक विकास में भी सहायक : शैफाली सिंह**

३



200 वाली दूसरी में योग्य स्तर पर प्राप्त किया। अधिकारी ने इसकी चौथी वर्गीकरण में 50 सेटर और 100 सेटर अंतर्भुक्त किया है। यहाँ वर्षा योग्य स्तर 50 सेटर के बीच बनाया गया है। इसके बाहर योग्य स्तर तभी 50 सेटर अंतर्भुक्त किया जाएगा जब वर्षा योग्य स्तर में अधिकारी ने योग्य स्तर बना किया। इस प्रकार नीली चौथी वर्गीकरण में अन्य वर्षायोग्य स्तर अंतर्भुक्त किया गया है।

दिनांक : 12/10/2022 संवाद नाम

पवन व आशीष ने तैराकी
प्रतियोगिता में मारी बाजी

संखाद न्यज प्रजोसी

अंबेडकरनगर। अकबरपुर नाम स्थित एकलत्य स्टेडियम में मंगलवार को अंतर्राष्ट्रीय खेलों के लिए उपकरण वितरण का आयोग बनाया गया। इस दृष्टि से यह एक बड़ा घटना है। यह अंबेडकरनगर के लोगों के लिए एक बड़ा अद्भुत घटना है।

प्रतियोगिता में डॉ रामननोहर सोहिया अवधि विश्वविद्यालय, आचार्य नंदेंदु देव किसान स्नातकोत्तर बभनान गोडा, नंदनोनगर पीजी कॉलेज नंदनोनगर, विनायक पीजी कॉलेज खंजुरहट व रमाधाई गांजाकारी महिला पीजी कॉलेज अकबरपुर की टीम ने भागीदारी की। जिला क्रीड़ा अधिकारी शीता ने अताया कि 50 मीटर बैक स्ट्रॉक तैराकी में आचार्य नंदेंदु देव विश्वविद्यालय पीजी कॉलेज बभनान गोडा के



प्रेषेडक्सनगर के एकलाय्य स्टेडियम में तैराकी प्रतियोगिता में भाग लेने प्रतिभागी।

पर्यावरण नियाम को पहला स्थान मिला।

50 मीटर बटर फ्लाई में अधिक प्रियविद्वालय के अधिकारी ने आजी मारी। 100 मीटर प्री स्टाइल हैराको में नंदेननगर के आशीष को पहला स्थान मिला। 200 मीटर प्री स्टाइल में मोहन गौड़ ने जीत दर्ज की। महिला तैराकी में 50 मीटर ब्रेस्ट स्ट्रीक में रजनी साहनी, 50 मीटर प्री स्टाइल में अधिकारी मीर्य ने सभी को पीछे किया। प्रतियोगिता का शुभारंभ रमावाई कलिज की पात्रार्थी डॉ. शेषालो सिंह ने किया।